

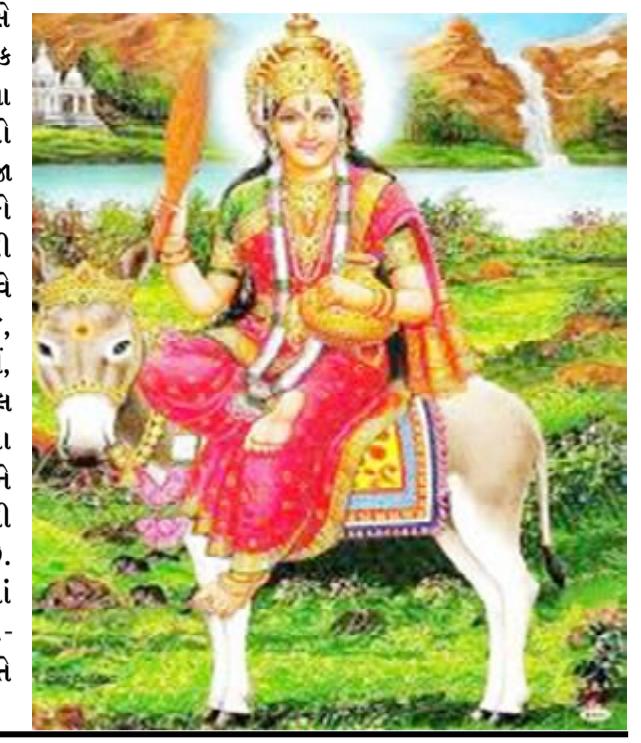
તન અને મનને શિતળા આપનાર શિતળા માતા : મહિલાએ આસ્થાપૂર્વક કરે છે વ્રત પૂજન

આવા મહિનાની વદ સાતમ પુરોના લગ્ન કરી દીપા પણ શાહુકારની પત્નિ પછી આવીને કહું કે તમે મારા બ્રતનું તીર્થનું ક્રત શિતળા માતાજીના કટેલાંવર્પોપસર થઈ ગયાબાદ આવામાસની વદપક્ષ સાતમની પાલન કર્યું નથી તોથી નારા નામથી કરવામાં આવે છે. આબ્રત પણ સાતેય પુત્રોમાંથી કોઈપણ તિથીના રોજ પોતાની સાતેય પતિનો સ્વર્ગવાસ થયો છે. ખાસ કરીને બેઠોનો કરે પુત્રના ઘરેસંતાનો જન્મ થયે પુત્રવધુઓની સાથે મળી તે સ્વખા એઠને શાહુકારની પત્નિ છે. શિતળા માતાનું બ્રતનું મહાત્મ્ય નથી. પુત્રવધુઓના ખાલીખોળા વૃધ્ધાએ બાતાવેલ વિધી પ્રમાણે ગાંડી થઈ ગઈ. ભટકી ભટકી એ છે કે કોઈપણ ક્રત રાખનાર જોઈને શાહુકારની પત્નિ ખુબજ શિતળા માતાનું ક્રત અને પૂજન વનમાં ચાલી ગઈ. વનમાં એમની પૂજા કરે છે. શારીરીક, દુઃખી રહેતી હતી. એક દિવસ કર્યું શિતળા માતાજીની કૃપાથી શાહુકારના પતિને જોયું કે જે અનેપારબના-તાપચી મુકતથી એક વૃધ્ધ થી શાહુકારના ઘર સાતેય વહુઓ ગભવતી થઈ. વૃધ્ધાએ મને શિતળા માતાનાં જાય છે. આ બ્રત પુત્ર પ્રાપ્તિ પાસેથી પસાર થઈ રહી હતી. અને સમય આવ્યે દરેક વહુઓને બ્રત કરવાનું કર્યું હતું તેણિનાં કરવાબાળું અને સૌભાગ્ય અને શાહુકારની પત્નિને દુઃખી સુંદર પુત્ર જન્મયાં. સમયનું યક્ક જાલી રહી છે. આ જોઈને આપવાબાળું છે. પુત્રની ઈચ્છા જોઈને તેના દુઃખું કારણ પુછ્યું. ચાલી રહ્યું. અને ફરી શાવણ શાહુકારની પત્નિ ચોકી ગઈ રાખવાની મહિલાઓ માટે શાહુકારની પતિને વૃધ્ધાએને મહિનાની વદ સાતમની તિથિ અને તેને ખાત્રી થઈ ગઈ કે આ આ બ્રત ઉત્તમ કહેવામાં આવે પોતાનાં મની વાત કહી. તેથી આવી. પરંતુ કોઈને શિતળા શિતળા માતાનાં ચીતાની સાથે મળી તે સ્વખા એઠને શાહુકારની પત્નિ છે.

શિતળા માતાના વ્રતની કથા

કથા મુજબ એક શાહુકાર કે પૂજન કરો. તેથી શિતળા માતા ગરમ પાણીથી સ્વાનાં કર્યું કર્યું આથી શિતળા માતાનું બ્રત અને પૂજન વનમાં ચાલી ગઈ. વનમાં એમની પૂજા કરે છે. શારીરીક, દુઃખી રહેતી હતી. એક દિવસ કર્યું શિતળા માતાજીની કૃપાથી શાહુકારના પતિને જોયું કે જે અનેપારબના-તાપચી મુકતથી એક વૃધ્ધ થી શાહુકારના ઘર સાતેય વહુઓ ગભવતી થઈ. વૃધ્ધાએ મને શિતળા માતાનાં જાય છે. આ બ્રત પુત્ર પ્રાપ્તિ પાસેથી પસાર થઈ રહી હતી. અને સમય આવ્યે દરેક વહુઓને બ્રત કરવાનું કર્યું હતું તેણિનાં પ્રતાનાં વિધિનો ઉત્ખેદ કરવામાં લોજન પ્રતાનાં રૂપમાં ધરાવે આવે છે તે અનુસાર શિતળા છે. આ તિથિમાં ધરાવાનાં દરવાજે, સાતમના દિવસો સનાના કરી, બારીઓ અને ચૂલામાં ઢાલી, ધ્યાન કરી શિતળા માતાજીની ભાત ચણાના લોટની બનાવેલ પૂજા કરવી જોઈએ. તે દિવસો વસુનું ભેટ ધરાવે છે. આ કોઈપણ ગરમ વીજાનું સેવન તિથિનું બ્રત કરવાથી તન અને કરવું નાહીં. તે મજ શિતળા મન (શિતળ) રહે છે. વળી માતાના બ્રતનાં દિવસો ઠડા શિતળાના રોગથી મુકત રહેલે. પાણીથી સ્વાન કરવું. ટાંક શિતળાસાતમાં દિવસે દેશનાં લોજન કરવું. ઉત્તરભારતનાં કટેલાંક ભાગોમાં માટી-કેટલાક ભાગોમાં બસયર પણ પાણીની રમત રમે છે. જેવી રીતે કરે છે. આ બસયર એટલા માટે હોણીમાં રંગોથી રમે છે.

માતાના શરીર પર દિલ્લિનું લેપન કહેવામાં આવે છે કે આ દિવસે કર્યું તેના પાગલપણું મટી લોકો રાતે બનાવેલ ખોરાક આખો દિવસ ખાય છે. શિતળા સમભીના દિવસે લોકો ચૂલો શિતળા માતાના વ્રતની પણ તેની પૂજા વિધિ કરે છે. આ દિવસે ભગવાનનો કથામાં શિતળા માતાજીના પણ રાતો બનાવેલ વારસી પ્રતાનાં વિધિનો ઉત્ખેદ કરવામાં લોજન પ્રતાનાં રૂપમાં ધરાવે આવે છે તે તે અનુસાર શિતળા છે. આ તિથિમાં ધરાવાનાં દરવાજે, સાતમના દિવસો સનાના કરી, બારીઓ અને ચૂલામાં ઢાલી, ધ્યાન કરી શિતળા માતાજીની ભાત ચણાના લોટની બનાવેલ પૂજા કરવી જોઈએ. તે દિવસો વસુનું ભેટ ધરાવે છે. આ કોઈપણ ગરમ વીજાનું સેવન તિથિનું બ્રત કરવાથી તન અને કરવું નાહીં. તે મજ શિતળા મન (શિતળ) રહે છે. વળી માતાના બ્રતનાં દિવસો ઠડા શિતળાના રોગથી મુકત રહેલે. પાણીથી સ્વાન કરવું. ટાંક શિતળાસાતમાં દિવસે દેશનાં લોજન કરવું. ઉત્તરભારતનાં કટેલાંક ભાગોમાં માટી-કેટલાક ભાગોમાં બસયર પણ પાણીની રમત રમે છે. જેવી રીતે કરે છે. આ બસયર એટલા માટે હોણીમાં રંગોથી રમે છે.



શ્રી કૃષ્ણમ् વંદે જગત ગુરુમ्

સંકલન : વિજય ચુડાસમા
'કુલયાણ' દાતાર રોડ જૂનાગઢ.

ઉત્ખાસ તથા ભક્તિસભારી ઉત્ખવામાં આવે છે. ભગવાન કૃષ્ણાનું જીવન ચરીત્રાદ્ભૂત ખર્ચ ભક્તિસભારી એટા સમયની પદ્ધતિનું હોય આવે દેખ ત્યાંગો પડે છે. કાંચાંગો જન્મ જુઓ મશુંચાં કરાસાસમાં, બાળ તથા યુવા અવસ્થા જુઓ ગોદું-વુદાંનમાં વીતી પણ મન્ત્રનું (હિત્યાત્ર) ઠેડ યુજરાતનાં સૌરાષ્ટ્રક્ષેત્ર સાતનાથ નજીક ભાલકીની ખાલીએ હોતો. કેદેવાય છે કે જૂનાગઢાં ભક્તિ નુકસાન કરેલે. પાણીથી સ્વાન કરવું. ટાંક શિતળાસાતમાં દિવસે દેશનાં લોજન કરવું. ઉત્તરભારતનાં કટેલાંક ભાગોમાં માટી-કેટલાક ભાગોમાં બસયર પણ પાણીની રમત રમે છે. જેવી રીતે કરે છે. આ બસયર એટલા માટે હોણીમાં રંગોથી રમે છે.

ભગવાન ન૊ના ભક્તો વિના અધ્યક્ષાં છે. તેઓ મિત્ર ભાવ પણ અને છે. કૃષ્ણ-સુદામાંની મિત્રાં, કૃષ્ણ-મીરાની અન્ય ભક્તિની, કૃષ્ણ-રાધાની અન્ય-મરણથી પર છે, પણ અવતારદ્વે હોય સમય આવ્યે દેખ ત્યાંગો પડે છે. કાંચાંગો જન્મ જુઓ મશુંચાં કરાસાસમાં, બાળ તથા યુવા અવસ્થા જુઓ ગોડું-વુદાંનમાં વીતી પણ મન્ત્રનું (હિત્યાત્ર) ઠેડ યુજરાતનાં સૌરાષ્ટ્રક્ષેત્ર સાતનાથ નજીક ભાલકીની ખાલીએ હોતો. કેદેવાય છે કે જૂનાગઢાં ભક્તિ નુકસાન કરેલે. પાણીથી સ્વાન કરવું. ઉત્તરભારતનાં નરાંદ્રાં દિવસે દેશનાં લોજન કરતાં નરાંદ્રાં હોયે હોતો. કેદેવાય છે કે જૂનાગઢાં ભક્તિ નુકસાન કરેલે. પાણીથી સ્વાન કરવું. ઉત્તરભારતનાં નરાંદ્રાં દિવસે દેશનાં લોજન કરતાં નરાંદ્રાં હોયે હોતો. કેદેવાય છે કે જૂનાગઢાં ભક્તિ નુકસાન કરેલે. પાણીથી સ્વાન કરવું. ઉત્તરભારતનાં નરાંદ્રાં દિવસે દેશનાં લોજન કરતાં નરાંદ્રાં હોયે હોતો. કેદેવાય છે કે જૂનાગઢાં ભક્તિ નુકસાન કરેલે. પાણીથી સ્વાન કરવું. ઉત્તરભારતનાં નરાંદ્રાં દિવસે દેશન

