

જૂનાગઢ શહેરમાં ગાંધીગ્રામ ગરબી મંડળ દ્વારા નવરાત્રી મહોત્સવની ઉત્સાહભેર ઉજવણી



ગઈકાલે જૂનાગઢના ડીવાયએસપી હિતેષ ધાંધલીયા તથા પીએસઆઈ વી.કે.ઉંજ્યાનું ભાવભર્યું સ્વાગત કરાયું : ગરબીના સેવાભાવી કાર્યકર્તાઓનું પણ સન્માન કરાયું



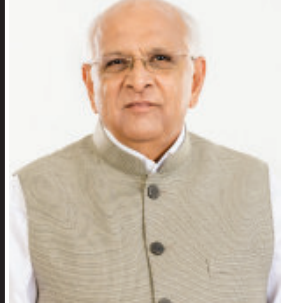
જૂનાગઢ તા. ૨૪ રહી છે. ગઈકાલે જૂનાગઢના જૂનાગઢ શહેરમાં ગાંધીગ્રામ વિસ્તારમાં આવેલી ગાંધીગ્રામ ગરબી મંડળ દ્વારા નવરાત્રીની ઉજવણી ઉત્સાહભેર કરવામાં આવી રહી છે. દરમિયાન ગાંધીગ્રામ ગરબી મંડળની બાળાઓના સુંદર મજાના રાસ ગરબાએ ભક્તિભાવભર્યું વાતાવરણ સર્જી દીધું છે. અને માતાજીની આરાધના, દુહા, છંદ અને ગરબાની રમઝટ બોલી રહી છે. ગઈકાલે જૂનાગઢના ડીવાયએસપી હિતેષ ધાંધલીયાએ ગાંધીગ્રામ ગરબી મંડળની શુભેચ્છા મુલાકાતે આવ્યા હતા અને આરતીનો લડાવો લીધો હતો. જ્યાં તેઓનું ભાવભર્યું સ્વાગત કરવામાં આવેલ હતું. આ ઉપરાંત સી રીવીઝન પોલીસ સ્ટેશનના મહિલા પીએસઆઈ વી.કે.ઉંજ્યાનું પણ સન્માન કરવામાં આવેલ હતું. અને માતાજીના દર્શનનો લાભ લીધો હતો. આ ઉપરાંત ગાંધીગ્રામ ગરબી મંડળ દ્વારા ગરબી મંડળમાં સેવા આપી રહેલા નાથાભાઈ આહિર તેમજ અન્ય સેવાભાવી કાર્યકર્તાઓનું સન્માન અને બહુમાન કરવામાં આવેલ હતું.

બામરોટીયા, મેહુલભાઈ બામરોટીયા, શીતલબેન મોરી, કોઠારી, મનસુખભાઈ હડીયલ, ભાવેશભાઈ મોરી, શાહરૂખભાઈ મકવાણા, મેણસીભાઈ વાજા, મજીદભાઈ ચૌહાણ, પ્રફુલભાઈ શાહ, નવનીતભાઈ માંડલીયા, મીતભાઈ કોડીયાતર, યુવા કાર્યકર્તાઓ યશભાઈ જોડાણીયા, કીસભાઈ ચૌહાણ, યશરાજભાઈ ગઢવી વગેરે સેવા આપે છે. જયારે કાર્યકર્તા બહેનોમાં કુસુમબેન મહેતા, ડાયાભાઈ મોરી, કેતનભાઈ બંસીબેન નંદાણીયા, કોમલબેન પુરીબેન કરમટા, હીનાબેન કરમટા, સોનલબેન માળી, વૃંદાબેન ત્રિવેદી વગેરે સેવા આપે છે. જયારે કલાકારો તરીકે મુકેશભાઈ બારોટ, દિવાબેન લાંબા, આયુષભાઈ ડાભી અને ઓરકેસ્ટ્રામાં ભીખુભાઈ ઢોલી, માઈક નિલેશભાઈ મિસ્ત્રી, મંડપ સર્વિસ, ખીમભાઈ સોમાઈ મંડપ સર્વિસ વગેરે સેવા આપે છે. ગાંધીગ્રામ વિસ્તારનાં બાળાઓ દ્વારા લેવાતા રાસ લોકોનાં સહયોગ સાથે ભારે આકર્ષણનું કેન્દ્ર બન્યા છે.

જૂનાગઢમાં આગામી શુક્રવારે જુલુસે ગોષીયાનું આયોજન

જૂનાગઢ તા. ૨૪ આગામી શુક્રવારનાં રોજ પીરાને પીર ગોષે આઝમની યાદમાં આગામી તા. ૨૭-૧૦-૨૩ શુક્રવારનાં રોજ બપોરનાં ૨-૩૦ કલાકે નીકળનાર જુલુસ બાબતે ખાનકાહે રઝવિયાહ ખાતે એક મીટીંગનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં જુલુસ દરમિયાન ખાસ તકેદારી રાખવી અકસ્માતની શક્યતા નિવારવા કોઈપણ મોટા વાહનો નહીં લાવવા જયારે ડીજે પર પોલીસ તંત્ર દ્વારા સંપૂર્ણ પ્રતિબંધિત હોય ડીજે સામેલ ના કરવા છતાં કોઈ મંડળ કે વ્યક્તિ તેનું ઉલ્લંઘન કરશે અને પોલીસ અટક કરશે તો તેની સંપૂર્ણ જવાબદારી તેમની વ્યક્તિગત રહેશે. આયોજકોની કોઈપણ પ્રકારની જવાબદારી રહેશે નહીં.

વિજયાદશમીની શુભકામનાઓ પાઠવતા મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ



ગાંધીનગર તા. ૨૪ ગુજરાતનાં મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલે વિજયાદશમી પર્વની સૌ નાગરિકોને હાર્દિક શુભકામનાઓ પાઠવી છે. મુખ્યમંત્રીએ નાગરિકોને દશેરાની શુભકામનાઓ પાઠવતાં કહ્યું કે, વિજયાદશમીનું આ પર્વ આસુરી શક્તિ પર દૈવી શક્તિનાં વિજયનું ઉમંગપર્વ છે. મનુષ્યમાં રહેલા દુર્ગુણરૂપી આંતરિક શત્રુઓ તથા નકારાત્મક ઊર્જા પર વિજય પ્રાપ્ત કરવાનું પણ આ પર્વ છે. મુખ્યમંત્રીએ વિજયાદશમી પર્વ સમાજમાં સદ્ભાવના-સમરસતા સૌહાર્દ, પરસ્પર પ્રેમ તથા બંધુતા અને સૌના સાથ સૌના વિકાસની નેમ પાર પાડનારૂં બને તેવી અપેક્ષા પણ વ્યક્ત કરી છે.

ફોઝન ફૂડ બાવાથી અનેક જીવલેણ બીમારીઓ થઈ શકે છે

નવી દિલ્હી, તા. ૨૪ લાંબા સમય સુધી અથવા વધુ માત્રામાં ફોઝન ખોરાક લેવાથી ઘણા ખતરનાક રોગો થઈ શકે છે. આજકાલ લોકોની વ્યસ્ત લાઈફને કારણે ફોઝન અને પેકેજેડ ફૂડનું ચલણ વધ્યું છે. પરંતુ તેમાં ટ્રાન્સ ચરબી અને વધુ સોડિયમ હોય છે. જે આપણા સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક છે. સંશોધનમાં જાણવા મળ્યું છે કે લાંબા સમય સુધી ફોઝન ખોરાક ખાવાથી કેન્સરનું જોખમ વધી જાય છે. દરરોજ ફોઝન મીટ ખાવાથી પેટના કેન્સર એટલે કે સ્વાદુપિંડનું કેન્સર થવાનું જોખમ વધી જાય છે. જયારે આપણે ફોઝન ફૂડ ખાઈએ છીએ ત્યારે આ સ્ટાર્ચ શરીરમાં ગ્લુકોઝમાં રૂપાંતરિત થાય છે. આ ગ્લુકોઝની વધુ પડતી ભલામણ સુગર લેવલ વધે છે. ફોઝન ફૂડમાં કેલરી અને ચરબી વધારે હોય છે. તેનું સેવન કરવાથી વજન વધવાની સમસ્યા થઈ શકે છે. ફોઝન ફૂડ ખાધા પછી, શરીરને ઝડપથી ભૂખ લાગે છે જેના કારણે વધારાની કેલરીનો વપરાશ થાય છે. તે સ્થૂળતા અને ઝડપી વજનનું કારણ બની શકે છે. આપણે ફોઝન ફૂડનું સેવન મર્યાદિત માત્રામાં જ કરવું જોઈએ. ફોઝન ફૂડમાં ટ્રાન્સ ફેટનું પ્રમાણ વધુ હોય છે જે કોલેસ્ટ્રોલનું સ્તર વધારે છે. ટ્રાન્સ ફેટનું સેવન કરવાથી શરીરમાં ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલ વધે છે અને સારા કોલેસ્ટ્રોલની માત્રા ઓછી થાય છે. ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલ વધવાથી હૃદયની બીમારીઓ થઈ શકે છે. જેના કારણે ધમનીઓમાં ભીડ થાય છે અને હાર્ટ એટેકનો ખતરો વધી જાય છે. આપણે ફોઝન ફૂડનું સેવન મર્યાદિત માત્રામાં કરવું જોઈએ.

:: અવસાન નોંધ ::
દશા સોરઠીયા વણિક મૂળ ઢાંક ડાલ જૂનાગઢ જયસુખલાલ હેમતલાલ કુરાણી (ઉ.વ. ૮૨) તે સ્વ.લક્ષ્મીકાંત, લલિતચંદ્ર, મુકુન્દરાય, વિનોદ રાય તથા રેખાબેન મનસુખલાલ ચોકસીના ભાઈ, પુર્વેશ, મયુર , ભાવિનના મોટા બાપુજીનુ તા. ૨૩ ઓક્ટોબરના રોજ રાજકોટ મુકાદે અવસાન થયેલ છે. લૌકિક ક્રિયા બંધ રાખેલ છે તેઓનું ચલુદાન તથા દેહદાન કરેલ છે.

દારકા ખાતે દશેરા પર્વે શ્રી ગોપાલજીની પાલખીયાત્રા નીકળી : ગાર્ડ ઓફ ઓનર અપાયું



(રાકેશ સામાણી દ્વારા) દારકા તા. ૨૪ શ્રીકૃષ્ણની નગરી શ્રી દારીકામાં જયારે અખિલ બ્રહ્મડના નાયક શ્રી હરી બિરાજમાન હોય અને એમના દર્શાવેલા માર્ગ પર જો આપણે ચાલીએ તો પછી જીવનમાં કયુ કામ એવું છે જે શક્ય નથી. આ પરંપરા પ્રમાણે જ શ્રી દારકાધીશના બાળ સ્વરૂપ એવા શ્રી ગોપાલજી મહારાજ સમી પૂજન કરવા આજે વિજયા દસમી દશેરાના પાવન અવસરે દારકાધીશ મંદિરેથી બેન્ડવાજાની સુરાવલીઓ સાથે નીકળેલ ત્યારે પરંપરાગત રીતે જગતમંદિરના મુખ્ય દ્વાર પાસે પોલીસ જવાનો દ્વારા ગોપાલજીની પાલખીયાત્રાને ગાર્ડ ઓફ ઓનર આપવામાં આવેલ. ત્યારબાદ ગોપાલજીની પાલખીયાત્રા પૂજન સામગ્રી સાથે જગન્નાથ મંદિરે (ખારા હનુમાન) પૂજન કરવા જવા માટે પ્રસ્થાન કરેલ. આ પૂજન વિધિ ભગવાન શ્રી દારકાધીશે સૂચવેલી છે. શાસ્ત્રોક્ત કથન મુજબ જયારે મહાભારત કાળમાં પાંડવો અજ્ઞાતવાસ માટે જતા હતા ત્યારે અસ્ત્ર-શસ્ત્ર જે શક્તિના પ્રતિકો છે તેને કયાં રાખવા એ સમસ્યા હતી, કારણ કે શક્તિ મન પર તેમ ન રાખી શકાય. એટલા માટે શ્રી દારકાધીશજીએ પાંડવોને આજ્ઞા કરી કે આપ સમીના વૃક્ષને આપના અસ્ત્રો-શસ્ત્રો સોંપી દો. જેના કારણે આપની શક્તિની વૃદ્ધિ થશે એજ પરંપરા પ્રમાણે આપણે સૌ આપણી શક્તિ, વ્યાપાર વગેરે સમીને સોંપી તેમને વધારી સશક્ત કરી ફરી આપણા ઉપયોગમાં લેશું તો પરમકૃપાળુની કૃપાથી આપણે આપણી બધી શક્તિઓ વધારે સમૃદ્ધ થશે એવું આપણા મહાભારતનું કથન છે. વિજયા દશમીના પાવન અવસરે શહેરના વેપારીઓ પણ દર વર્ષની જેમ સમી પૂજનમાં જોડાયા હતા અને પરંપરાગત રીતે દર વર્ષની જેમ પૂજાવિધિ કરીને વેપાર-વંધાની વૃદ્ધિ માટે પસ્તાનું મેળવેલ.

જૂનાગઢના પ્રાચીન મહાલક્ષ્મી મંદિરની ગરબીની બાળાઓને લ્હાણી વિતરણ



જૂનાગઢ તા. ૨૪ જૂનાગઢના પ્રાચીન મહાલક્ષ્મી મંદિરની ગરબીની બાળાઓને યુકે સેવા સમિતિના કિશોરભાઈ વાઢિયાના સહકારથી લ્હાણી વિતરણ કરતા યતીનભાઈ કારીયા, અરવિંદભાઈ સોની અને ભાવેશભાઈ વારીયા તસ્વીરમાં નજરે પડે છે.

