





## હવામાન ખાતાની મહત્વમાન તાપમાનની આગાહી

# હાલના સમયમાં અસહ્ય તાપ કે લુથી બચવા માટે ગરમીમાં બહાર નીકળવાનું ટાળવું

સુર્ય પ્રકાશથી બચવું, વારંવાર પાણી પીવું અને શક્ય તેટલું  
વધારે પ્રવાહી પીવું હિતાવહ

જૂનગઢ, તા. ૧૮ લક્ષણોમાં માથું દુખું, પગની છાસ, તાળફળી, અને નારીયલનું હવમાન ખાતાની આગામી પીવીઓમાં દુખાઓ થશે, શરીરનું પાણી તથા ખાંડ મોદાનું દ્રાવણ, દિવસોમાં મહત્વમાન તાપમાનની તાપમાન વધી જરૂરું, ખૂબ તરસ તથા એ.આર.એસ. પુછળ આગાહી છે ત્યારે ગરમી(લુ)ની લાગવા, શરીરમાંથી પાણી ઓછું પ્રમાણમાં પીવા, ગરમીમાં શક્ય અસરથી બચવા માટેના જૂનગઢ થઈ જરૂરું, ઉલ્ટી થશી, ઉભકા હોય ત્યાંથી સુધી બહાર આપાતિ વ્યવસ્થાપન તત્ત્વ દ્વારા આવવા, ચક્કર આવવા, આંખે નીકળવાનું ટાળવું, દિવસ ડાલમાં ગરમીનું પ્રમાણ વધી રહ્યું અંધારા આવવા, બેલાન થઈ દરમાન ઠંડક અને છાયામા છે અને મેત મજૂરોનો રોડકામ તથા જરૂરું, સુધુખું ગુમાવી દેવી, અને રહેનું, ગરમીમાંથી એફેંડ સુનરાઉ બોંકામ કરતા મજૂરોને સન- ગંભીર ડિસામા ખેંચ આવવાનો ખુલાન અને આખું શરીર ઢંગ્ય દ્વોક (લુ) લાગવાની શક્યતા સમાવેશ થાયા છે.

જૂનગઢ, તા. ૧૮ લક્ષણોમાં માથું દુખું, પગની છાસ, તાળફળી, અને નારીયલનું હવમાન ખાતાની આગામી પીવીઓમાં દુખાઓ થશે, શરીરનું પાણી તથા ખાંડ મોદાનું દ્રાવણ, દિવસોમાં મહત્વમાન તાપમાનની તાપમાન વધી જરૂરું, ખૂબ તરસ તથા એ.આર.એસ. પુછળ આગાહી છે ત્યારે ગરમી(લુ)ની લાગવા, શરીરમાંથી પાણી ઓછું પ્રમાણમાં પીવા, ગરમીમાં શક્ય અસરથી બચવા માટેના જૂનગઢ થઈ જરૂરું, ઉલ્ટી થશી, ઉભકા હોય ત્યાંથી સુધી બહાર આપાતિ વ્યવસ્થાપન તત્ત્વ દ્વારા આવવા, ચક્કર આવવા, આંખે નીકળવાનું ટાળવું, દિવસ ડાલમાં ગરમીનું પ્રમાણ વધી રહ્યું અંધારા આવવા, બેલાન થઈ દરમાન ઠંડક અને છાયામા છે અને મેત મજૂરોનો રોડકામ તથા જરૂરું, સુધુખું ગુમાવી દેવી, અને રહેનું, ગરમીમાંથી એફેંડ સુનરાઉ બોંકામ કરતા મજૂરોને સન- ગંભીર ડિસામા ખેંચ આવવાનો ખુલાન અને આખું શરીર ઢંગ્ય દ્વોક (લુ) લાગવાની શક્યતા સમાવેશ થાયા છે. તેવા કપડા પહેરવા. ટોપી, ધૂષી વધારે છે, જેણે જૂનગઢ આરોગ્યલક્ષી અન્ય જરૂરી ચ્યાશમા, તથા છીનીમાં માથું ઢાકાય નહીં, બજારમાં વેચાતા બરફનો સવારે આ પાણી પીવું અને દ્રાક્ષ છે. લું લાગવાની અસર જાળાય જિલ્લાની જનતાને સનસ્ટોક(લુ) સૂચનોઓ બહાર પાડવામાં આવી તેમ ઉપયોગ કરવો, નાના ઉપયોગ ટાળવો, આયુર્વેદની ખાંડ માટે એફોર્મેટ કરવો, લું "પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર" કે, તત્ત્વ દ્વારા જૂનગઢ જિલ્લાની બચવું, વારંવાર પાણી પીવું અને તથા અશક્ત અને બજારમાં વરીયાળી, કાંચીકરી, ગુલાબ, લાગવાના કિસ્સા ઓમા જે સરકારી દવાખાનાનો સંપર્ક જાહેર જનતાને અનુરોધ કરવામાં શક્ય તેટલું વધારે પાણી અને વ્યાકિત્વોએ તડકામાં વિશેષ ખસ, અને કાળી દ્રાક્ષનું સરબત તાત્કારલક્ષી તથીબી સારવાર કરવો. આમ, ગમભાર વગર આવે છે. પ્રવાહી પીવું, લું લાગવાની કાળજી લેવી, ગરમીમાં બજારમાં ગુણકારી હોય છે. રાતે ૧૦ નંગ લેવામાં ન આવે તો "લીટ સ્ટ્રોક" સમજાદારી અને સાવચેતી એજ લું લાગવાના (સનસ્ટોક)ના સ્થિતીમાં લીંબુ સરબત, મોળી મળતો મુદુલો વાતી ખોરક ખાવો કાળી દ્રાક્ષ પાણીમાં પલાણી જેવી ગંભીર સમસ્યા બની શકે સહેલો ઉપાય છે.











ચુંટણી પ્રચાર પડ્ઘમ વાગી રહ્યા છે ત્યારે

# જૂનાગઢની જનતા અનેક સમસ્યાઓથી પીડીત

દર પાંચ વર્ષે ચુંટણી યોજાય છે અને પાંચ વર્ષના સમયગાળામાં ચુંટાયેલા લોકસેવકની આવકમાં વધારો થાય છે, જ્યારે સામાન્ય જનતા હતી ત્યાં જ રહે છે !!

(પ્રતિનિધિ દ્વારા) વર્ષ ચુંટણીઓ યોજાઈ છે અને લોકોની આવકમાં કંયાંય વધારો નરસિંહ મહેતા ચોરણો વિકાસ, દામોદરકુંડ વિકાસ, ફાટકલેસની વાત હોય કે જૂનાગઢ શહેરના

જૂનાગઢની પ્રચાર પડ્ઘમ વચ્ચે વચ્ચેનો આપનારા કહેવાતા રહે છે. જૂનાગઢ શહેરો વિકાસ નેતાઓ ભાષ્ટાચારના એ પણ સર્વરી જે થોળોઝીએ એ પ્રાણ પ્રશ્નોથી પીડાઈ રહી છે અને મહાપાતકમાંદુલી જ્યાં હોય છે. પાંચ વર્ષના સમય ગાળામાં પ્રજાના અથવા તો કરવામાં આવ્યો નથી. તેમજ લોકોને કોઈપણ ફરીયાદ ન ચુંટાયેલા પ્રતિનિધિ એટલે કે મહાનગર પાલીકાના રહેતેવી કામગીરી કોણ કરીશકો ધારાસભ્ય, સંસદ સભ્યની શાસનકાળી ખાસ કરીને તેની રહેણીં વર્ષો થયાં આવકમાં પાંચ ગજો વાતારો થઈ બાજુપણ શાસન કણમાં નરસિંહ અને મુંજુલેલો રહી છે. દર પાંચ જાતો હોય છે. જ્યારે સામાન્ય મહેતા સરેવરનો કથીત વિકાસ,

## જૂનાગઢના પીએસઆઈનો ઉધો લેતા સોમનાથના ધારાસભ્ય વિમલ ચુડાસમાઃ વિડીયો થયો વાયરલ



કોંગ્રેસના ઉમેદવાર છોર્મ ભરવા જતા સમયે બનેલો નનાવ : ભારે રકમ થતા દ્રાફીક જામ થયો હતો

(પ્રતિનિધિ દ્વારા) ચુડાસમાં પણ તેમની કર લઈને પોલીસ અસ લેતી હોવાના પણ જૂનાગઢ ના.૧૮ સમર્થકી સાથે પહોંચ્યા હતા પરંતુ આક્રો કર્યા હતા. એક તક તો જૂનાગઢ શહેરમાં ગઈકાલે તેઓ થોડક મોદા પડયા હોય કોઈ એરીન્સલ કલેક્ટરની કાર પણ કલેક્ટર કચેરી નજીક ભરવા માટે આગેવાં અંદર દ્રાફીક જામમાં અટકાઈ પડી સોમનાથના ધારાસભ્ય વિમલ જતા રહ્યા હતા ત્યારે ધારાસભ્ય હતી. ધારાસભ્ય વિમલ ચુડાસમાની કારને ફરજ ચુડાસમાંને જ્ઞાની ઈથું હતું કે પોલીસ સ્ટાફ અટકાવતા ઉપરના પોલીસ સ્ટાફ અટકાવી હું પ્રજાઓ પ્રતિનિધિ છું અને ધારાસભ્ય વિમલ ચુડાસમાંને દીવાં હતી. જેણા પરિણામે તેઓ દીવાયએસી પણ મને રોતી ન હીંદું જ નથી તમે નીચે ઉત્તરીને પીએસઆઈ શકે, કાયદા મુજબ નોકરી કરો લીધો હતો એટલું જ નથી તમે એચ.બી. ચૌહાણ સાથે રકજક તેમ કંઈ પોલીસ અધિકારી સાથે ભાજુપણ પણ પહેલીને રોકી નહીં થઈ હતી. ત્યારે પોલીસ નિયમ ઉગ્રકાંક કરીહતી. આ મામલો મારો પરંતુ કાયદેસર રીતે તમારી મુજબ કાર અટકાવી હોવાનું જે તે સમયે બચ્યો ત્યારે ટ્રાફિક ફરજ બજ્યો તેનું કંનું હતું અને જ્ઞાની ઈથું હતું અને અમારા જામ પણ થઈ ગયો હતો અને આ અંગેનો વિરીયો સોશેલ સાહેબને પુઠી લઉ લોકો મોતી સંખ્યામાં ઉમટીપદ્યા મિનીયામાં ધૂમ મયારી રહ્યો છે. તેમ કહેતા ધારાસભ્ય વિમલ હતા. દરમયાન બાદમાં પોલીસે આ અંગે પ્રાસ થની વિગત ચુડાસમાને પીએસઆઈને ધારાસભ્ય વિમલ ચુડાસમાની જ્ઞાની ઈથું હતું કે, તમારા કારને અંદર જવા દીધી હતી અને તમામ રોગોના નાસ કરવા માટે વિવિધ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવે છે. જેણા ભાગરૂપે ગઈકાલે દર્શાંશ યક્ષ યોજાયો હતો અને વિશ્વ કલ્યાણ અર્થુંપું બાયું નોકરીયાં છો તો મને ધારાસભ્ય વિમલ ચુડાસમાન અને ભરવા માટે કલેક્ટર કચેરીએ લીસ્ટ આપો કે કેટલી ગાણીનું પીએસઆઈ વચ્ચે થયેલી ગયેલા ત્યારે સોમનાથના લીસ્ટ છે અને પોલીસના નામે બબાલનો વિરીયો વાયરલ થયો કોંગ્રેસના ધારાસભ્ય વિમલ ચુડાસમાન કરો છો તેમ કહીને હતો.

## જૂનાગઢ શનિ મંદિરે દશાંશ પજ્ઝ



(પ્રતિનિધિ દ્વારા) શનિદેવ મંદિર ખાતે મહેતા નુલસીનાથ બાપુને એકતાનાથ ભવાનાથ તણીટી સ્થિત શ્રી

પૂર્વ ધારાસભ્ય મહેન્દ્ર મશરુ ઉપર સર્જણ બાયપાસ સર્જરી : આઈસીયુમાં રખાયા

કામગીરી સફળ રીતે સંપણ થઈ છે સરીરબાઈ દિવાન વિગે ખેડેપે અને પૂર્વ ધારાસભ્ય મહેન્દ્ર મશરુની સેવા કરી રહ્યા છે તેમજ તથીયત સુધારા ઉપર છે અને ખમીરબાઈ મજમુદાર પણ તેઓને જેણા દ્રાફીના નાસ કરવા માટે વિવિધ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવે છે. જેણા ભાગરૂપે ગઈકાલે દર્શાંશ યક્ષ યોજાયો હતો અને વિશ્વ કલ્યાણ અર્થુંપું બાયું નોકરીયાં છો તો મને ધારાસભ્ય વિમલ ચુડાસમાન અને ભરવા માટે કલેક્ટર કચેરીએ લીસ્ટ આપો કે કેટલી ગાણીનું પીએસઆઈ વચ્ચે થયેલી ગયેલા ત્યારે સોમનાથના લીસ્ટ છે અને પોલીસના નામે બબાલનો વિરીયો વાયરલ થયો શુભર્યુદ્ધ કરીયા હતો.

(પ્રતિનિધિ દ્વારા) જૂનાગઢ ના.૧૮ લોડાણા સમાજના પ્રમુખ, જલારામ સેવા ટરના પ્રમુખ તેમજ પૂર્વ ધારાસભ્ય મહેન્દ્ર મશરુને ગઈકાલે અમદાવાદી જીવીતી હોસ્પિટલ સીમાંથી ખાંચે રહ્યો હતી. તેઓ ધારાસભ્ય વિમલ ચુડાસમાન અનુભાવી હોય એને વિરીયો વાયરલ થયો હતો.

જૂનાગઢ ના.૧૮ લોડાણા સમાજના પ્રમુખ ધારાસભ્ય મહેન્દ્ર મશરુને ગઈકાલે અમદાવાદી જીવીતી હોસ્પિટલ સીમાંથી ખાંચે રહ્યો હતી. તેઓ ધારાસભ્ય વિમલ ચુડાસમાન અનુભાવી હોય એને વિરીયો વાયરલ થયો હતો.

જૂનાગઢ ના.૧૮ લોડાણા સમાજના પ્રમુખ ધારાસભ્ય મહેન્દ્ર મશરુને ગઈકાલે અમદાવાદી જીવીતી હોસ્પિટલ સીમાંથી ખાંચે રહ્યો હતી. તેઓ ધારાસભ્ય વિમલ ચુડાસમાન અનુભાવી હોય એને વિરીયો વાયરલ થયો હતો.

જૂનાગઢ ના.૧૮ લોડાણા સમાજના પ્રમુખ ધારાસભ્ય મહેન્દ્ર મશરુને ગઈકાલે અમદાવાદી જીવીતી હોસ્પિટલ સીમાંથી ખાંચે રહ્યો હતી. તેઓ ધારાસભ્ય વિમલ ચુડાસમાન અનુભાવી હોય એને વિરીયો વાયરલ થયો હતો.

જૂનાગઢ ના.૧૮ લોડાણા સમાજના પ્રમુખ ધારાસભ્ય મહેન્દ્ર મશરુને ગઈકાલે અમદાવાદી જીવીતી હોસ્પિટલ સીમાંથી ખાંચે રહ્યો હતી. તેઓ ધારાસભ્ય વિમલ ચુડાસમાન અનુભાવી હોય એને વિરીયો વાયરલ થયો હતો.

જૂનાગઢ ના.૧૮ લોડાણા સમાજના પ્રમુખ ધારાસભ્ય મહેન્દ્ર મશરુને ગઈકાલે અમદાવાદી જીવીતી હોસ્પિટલ સીમાંથી ખાંચે રહ્યો હતી. તેઓ ધારાસભ્ય વિમલ ચુડાસમાન અનુભાવી હોય એને વિરીયો વાયરલ થયો હતો.

જૂના