

જ્યારે વ્યક્તિ
સફળ થાય છે ત્યારે
લોકો ખુશ નથી
થતા પરંતુ ઈર્ષ્યા
કરવા લાગે છે

સ્થાપક તંત્રી : સ્વ. કાર્તિક આર. ઉપાધ્યાય
તંત્રી, મુદ્રક, પ્રકાશક, માલિક : અમિતલાલ. ઉપાધ્યાય

Post Regn. G/JND/24
(VALID up to 31-12-2026)
RNI Regn. No. 27509/67

Ph. : (0285) 2621000/ 2651800
E-mail : saurashtraboomi@gmail.com
Website : www.saurashtraboomi.com

સૌરાષ્ટ્ર ભૂમિ



ભૂમિ

જૂનાગઢ અને ગાંધીનગરથી પ્રસિધ્ધ થતું ગુજરાત અને સૌરાષ્ટ્ર-કચ્છનું અચીમ અખબાર

કાર્યક્રમ : ૪૮ અંક : ૧૨૮ જૂનાગઢ તા. ૧૩-૦૫-૨૦૨૪ સોમવાર પાના : ૮ કિંમત ૧-૫૦ રૂ. ● પ્રકાશન સ્થાન : સૌરાષ્ટ્ર ભૂમિ ડેનિક કાર્યાલય, જેઈલ રોડ, જૂનાગઢ, ગુજરાત ● મુદ્રણ સ્થાન : સોમનાથ પ્રિન્ટર્સ, જેઈલ રોડ, જૂનાગઢ, ગુજરાત (ઇન્ડિયા)

Saurashtra Bhoomi (Daily) Year : 48 Volume : 128, Junagadh : Date : 13 May, 2024, Monday, Pages 8 Price Rs.1.50 • Published from Saurashtra Bhoomi Karyalaya, Jail Road, Junagadh and Printed at : Somnath Printers, Jail Road, Junagadh, Gujarat, India. Editor, Printer, Publisher & Owner : Abhijeet K. Upadhyay

વાલીઓ માટે
રહેતનાં સમાચાર :
નોટબુકના ભાવમાં
૧૫ ટકાનો ઘટાડો

મુખ્ય, તા. ૧૩ :
નવા શ્રી કશ્યાંકિંગ સત્રના
આર્બન્સ પહેલા વાલીઓને રહેત
થાય તેવા સમાચાર જ્ઞાન મળી
રહ્યા છે. ચાલુ વર્ષ નોટબુકના
ભાવમાં ૧૨રી ૧૫ ટકા ઘેટલો
ઘટાડો જેવા મળનાર છે. પેપરના
ભાવમાં ઘટાડો થાય હોય એવા વર્ષ
નોટબુકના ભાવમાં પણ ઘટાડો થથે
એમ સ્ટેશનરી વ્યવસાય સાથે
સંકાળાયેલા વર્ટોનું કહેવું છે. દર
વર્ષ નવા સત્રના આર્બન્સ સાથે
વાલીઓ માટે સંતાનોના નોપડા
સહિતની સ્ટેશનરી સમાચાર
વધતા ભાવ વાલીઓ માટે જીતાનો
વિષય બને છે. છેલ્લા વર્ષ વર્ષ
દરવાજના નોટબુકના ભાવમાં
રૂપીય ૩૦ ટકા વધારો લોયા મળ્યો
છે. લોકે, એ વન્ને ચિન બદલાયું
છે. આ વર્ષ નોટબુકના ભાવમાં
૧૨રી ૧૫ ટકા જેટલો ઘટાડો થથે
હોય વાલીઓને મોટી રહેત થશે.
સાજસ્થાનમાં રૂપીય બનાવવાની
ફેફટીજાપાઈ : રૂ.૧૦૦
કરોડનું એમીરી રૂપીય જરાયાયું

આજે ચોથા તબક્કમાં લોકસમાની ૮૬ બેઠકો પર યોજાઈ રહેલું મતદાન



નવી દિલ્હી તા. ૧૩ : સત્રાંસે સાત વાગ્યાથી મતદાનનો
લોકસમાની ચુંટણીના આજે ઉત્સાહપૂર્ણ પ્રારંભ થયો હતો.
ચોથા તબક્કમાં ૧૦ રાજ્યોનો ૮૬ બેઠકો પર સત્રાંસે મતદાન થઈ રહ્યું
છે. આ વર્ષ નોટબુકના ભાવમાં
૧૨રી ૧૫ ટકા જેટલો ઘટાડો થથે
હોય વાલીઓને મોટી રહેત થશે.
૧૦ રાજ્યોની ૮૬ બેઠકો પર

ઉત્ત્રપ્રદેશની ૧૩, તેલંગાણાની
૧૭, મહારાષ્ટ્રની ૧૧, મધ્યપ્રદેશની ૮, પદ્મિં બંગાળની
૮, બિહારની ૧૦, જારંદં-ઓડિશાની ૪ ચાર-ચાર તથા ઝાંઝું-કાશીરની એક બેઠકોનો સમાવેશ
થાય છે. આજે લોકસમાની ચુંટણીના
ચોથા તબક્કમાં આંધ્રપ્રદેશમાં
વિધાનસમાની તમામ ૧૭ બેઠકો
અને ઓરીણા વિધાનસમાની ૮૮
બેઠકો પર પણ મતદાન યોજાઈ
રહ્યું છે.

મોટાભાગના ક્રોડોમાં મતદાન
શાંતિપૂર્ણ અને ઉત્સાહપૂર્ણ હોવા
છે તેમાં અભીલેખ યાદવ, મહુાલ
મોઈના, વુસું પદ્માણિ, શરૂનાસિલ
જેવા દિગજાળે તથા પાંચ કેન્દ્રીય
તૃત્યમુલ કોંગ્રેસના એક કાર્યકરનું
મૌન નિપાયું હતું. પાર્ટીના જ
ાણના મતદાનમાં સાચેલ બેઠકોમાં
આંધ્રપ્રદેશની તમામ ૨૫ ઉપરાંત
જેંબાં બેશપ્રોની પરપક કરવામાં

દરમાનાં આ લાખા રહ્યું
બેઠકો પર ઉંટકા, ઓરીણામાં
છે ત્યારે પ્રાણ અહેવાલ મુજબ
મધ્યપ્રદેશમાં બિહાર અને
મહારાષ્ટ્રમાં સોશીઅંધું ૧૮ ટકા,
૧૧ બેઠકો પર સરેરાર ૨૮ ટકા, તેલંગાણામાં
મતદાન નોંધાયું છે. બિહારીની પાંચ
રફા અને ઝાંઝું-કાશીરીમાં ૧૬
બેઠકો પર ૨૪ ટકા, પદ્મિં બંગાળની
ટકા મતદાન નોંધાયું હતું.

વારાણસીમાં વડપ્રધાન મોટીનો આજે રોડ-શો : આવતીકાલે ફોર્મ ભરશે



વારાણસી, તા. ૧૩ : વડપ્રધાન મોટીનો આજે રોડ-શો યોજાઈ રહ્યો છે. ઉત્તર પ્રદેશની વારાણસીની લોકસમાની બેઠક માટે આવતીકાલે
અહેવાલો મુજબ વડપ્રધાન મોટી ઉત્સાહપૂર્ણ પહેલા સવારે
અસ્સી ઘાટ જ્શે અને લગ્બગ
કાલબેચરનો ઉત્પત્તિ દિવસ છે.
૧૦.૦૦ કલાકે કાળબેચર મંદિરે
દર્શન કરશે. ત્યારબાદ NDA
નેતાઓને સાથે બેઠક કરશે અને પછી
૧૧.૪૦ કલાકે ઉત્સાહપૂર્ણ ફોર્મ
ભરશે. ત્યારબાદ તેઓ જારંદં
જવા રવાના થશે.

વડપ્રધાન મોટીનો આજે રોડ-શો યોજાઈ રહ્યો છે. ઉત્તર પ્રદેશની વારાણસીની લોકસમાની બેઠક માટે આવતીકાલે
અહેવાલો મુજબ વડપ્રધાન મોટી ઉત્સાહપૂર્ણ પહેલા સવારે
અસ્સી ઘાટ જ્શે અને લગ્બગ
કાલબેચરનો ઉત્પત્તિ દિવસ છે.
૧૦.૦૦ કલાકે કાળબેચર મંદિરે
દર્શન કરશે. ત્યારબાદ NDA
નેતાઓને સાથે બેઠક કરશે અને પછી
૧૧.૪૦ કલાકે ઉત્સાહપૂર્ણ ફોર્મ
ભરશે. ત્યારબાદ તેઓ જારંદં
જવા રવાના થશે.

વડપ્રધાન મોટીનો આજે રોડ-શો યોજાઈ રહ્યો છે. ઉત્તર પ્રદેશની વારાણસીની લોકસમાની બેઠક માટે આવતીકાલે
અહેવાલો મુજબ વડપ્રધાન મોટી ઉત્સાહપૂર્ણ પહેલા સવારે
અસ્સી ઘાટ જ્શે અને લગ્બગ
કાલબેચરનો ઉત્પત્તિ દિવસ છે.
૧૦.૦૦ કલાકે કાળબેચર મંદિરે
દર્શન કરશે. ત્યારબાદ NDA
નેતાઓને સાથે બેઠક કરશે અને પછી
૧૧.૪૦ કલાકે ઉત્સાહપૂર્ણ ફોર્મ
ભરશે. ત્યારબાદ તેઓ જારંદં
જવા રવાના થશે.

વડપ્રધાન મોટીનો આજે રોડ-શો યોજાઈ રહ્યો છે. ઉત્તર પ્રદેશની વારાણસીની લોકસમાની બેઠક માટે આવતીકાલે
અહેવાલો મુજબ વડપ્રધાન મોટી ઉત્સાહપૂર્ણ પહેલા સવારે
અસ્સી ઘાટ જ્શે અને લગ્બગ
કાલબેચરનો ઉત્પત્તિ દિવસ છે.
૧૦.૦૦ કલાકે કાળબેચર મંદિરે
દર્શન કરશે. ત્યારબાદ NDA
નેતાઓને સાથે બેઠક કરશે અને પછી
૧૧.૪૦ કલાકે ઉત્સાહપૂર્ણ ફોર્મ
ભરશે. ત્યારબાદ તેઓ જારંદં
જવા રવાના થશે.

વડપ્રધાન મોટીનો આજે રોડ-શો યોજાઈ રહ્યો છે. ઉત્તર પ્રદેશની વારાણસીની લોકસમાની બેઠક માટે આવતીકાલે
અહેવાલો મુજબ વડપ્રધાન મોટી ઉત્સાહપૂર્ણ પહેલા સવારે
અસ્સી ઘાટ જ્શે અને લગ્બગ
કાલબેચરનો ઉત્પત્તિ દિવસ છે.
૧૦.૦૦ કલાકે કાળબેચર મંદિરે
દર્શન કરશે. ત્યારબાદ NDA
નેતાઓને સાથે બેઠક કરશે અને પછી
૧૧.૪૦ કલાકે ઉત્સાહપૂર્ણ ફોર્મ
ભરશે. ત્યારબાદ તેઓ જારંદં
જવા રવાના થશે.

રાજ્યમાં કાળજાળ ગરમીની માર વચ્ચે આગામી આંગાડીયા પેઢીના હવાલા ટ્રાન્ઝેક્શન મામલે છ દિવસ અનેક સ્થળોએ વરસાદની આગાહી તપાસમાં આઈટી અને ઈડી પણ જોડાયા

અમદાવાદ, તા. ૧૩ કેટલાક ભાગોમાં હળવો વરસાદ દરિયાકાંઠાના વિસ્તારમાં ભેજ સાબરકાંઠા, દાહોદ
રાજ્યમાં કાળજાળ ગરમીનો પડવાની આગાહી છે. જ્યારે ૧૪ અને ગરમ પવન ફૂકાશે. જો કે, છોટાઉંદેપુર, નર્મદા, તાપી
પ્રકોપ યથાવત છે. રાજ્યમાં મેના રોજ ઉત્તર અને દક્ષિણ છેલ્લા બે દિવસથી ગુજરાતના ડાંગ, નવસારી, વલસાડ તેમજ
સૌથી વધુ ગરમી અમદાવાદ અને ગુજરાત તેમજ સૌરાષ્ટ્રના અનેક જિલ્લાઓમાં વરસાદ દક્ષિણ ગુજરાત સૌરાષ્ટ્રમાં
સુરેન્દ્રનગરમાં પડી રહી છે. તો કેટલાક ભાગોમાં વરસાદની રહ્યો છે. ઉત્તર ગુજરાત, સુરેન્દ્રનગર, બોટાઈ, જીમનગર
રાજ્યના મોટા ભાગના આગાહી કરવામાં આવી છે. સૌરાષ્ટ્રના કેટલાક જિલ્લા અને સુરેન્દ્રનગરમાં તાપમાન ૪૨ થી
જિલ્લાઓમાં તાપમાન ૪૨ થી ગુજરાતમાં કાળજાળ ગરમી દક્ષિણ ગુજરાતમાં વરસાદનું ૧૫મીએ દક્ષિણ ગુજરાતમાં
સુરેન્દ્રનગરમાં ૪૩ ડિગ્રી તો આગાહી કરવામાં આવી છે. ૧૪ વિસ્તારના લોકોને કાળજાળ કેટલાક સ્થળોએ વાવાજોડા સાથે
અમદાવાદમાં ૪૩ ડિગ્રી મે સુધીમાં દક્ષિણ ગુજરાતમાં ગરમીથી થોડી રાહત મળી હતી. વરસાદની આગાહી કરવામાં
તાપમાન નોંધાયું છે. જોકે, કમોસમી વરસાદ વરસી શકે છે. આ જિલ્લામાં વાતાવરણમાં આવતા હંડક પ્રસરી હતી.
ગુજરાતના વાતાવરણમાં દક્ષિણ ગુજરાતની સાથે સાથે પલટો આવતા હંડક પ્રસરી હતી. જોરદાર મોટો પલટો આવવાનો મધ્ય ગુજરાતમાં પણ વરસાદ અંબાલાલ પટેલની આગાહી હતી. ભર ઉનાણે વાદળો બંધાશે આવી શકે છે. વરસાદની મુજબ ૧૪ મે સુધીમાં ઉત્તર અને
અને વરસાદ આવશે. આગાહી છતાં ગુજરાતને હાલ મધ્ય ગુજરાતમાં આંધી વંટોળ કુંકાવાની શક્યતા છે. તો બીજી
ગુજરાતમાં આંધી અને તોફાન ગરમીમાંથી રાહત મળવાની કોઈ સાથે વરસાદ વરસી શકે છે. ગુજરાત નજીક ચાર સીસ્ટર
સાથે વરસાદ આવશે તેવી શક્યતા નથી. આગામી ચાર નર્મદા, તાપી, ડાંગ, નવસારી, સક્રિય છે. જેને પગલે આગામી
આગાહી કરવામાં આવી છે. દિવસ સુધી આવી જ ગરમીનો વલસાડ અને દમણમાં જ્યારે દિવસોમાં વરસાદની સંભાવન
અને ઉત્તર ગુજરાતના સામનો કરવો પડશે. ૧૪ મીએ અરવલ્લી, વ્યક્ત કરવામાં આવી છે.

અમદાવાદ તા.૧૩ ભારતમાંથી કેટલીક રકમ દુબઈ સાથે રાખી કાર્યવાહી કરવામાં અને લેપટોપ જ્ઞાન કરવામાં છે. આ નાણાં હવાલા આવ્યા છે. તપાસ દરમ્યાન આરટીજીએસ દ્વારા અને અન્ય જગ્યાએ મોકલાઈ આવી રહી છે. આ નાણાં હવાલા આવ્યા છે. તપાસ દરમ્યાન આરટીજીએસ દ્વારા હોવાનું પણ બહાર આવ્યું છે. મારફતે દુબઈ જતા હોવાની બીજી તરફ આચારસંહિતા વિગત પણ સામે આવી છે. ગેરકાયદેસર નાણાં ટ્રાન્સફર દરમ્યાન પણ રાજ્યભરની સીઆઈડી કાઈમની તપાસમાં કર્યા હોવાનું સામે આવ્યું છે. ૭૫ કેટલીક આંગરીયા પેઢી દ્વારા ૨૦૦ કરોડોના હવાલા પાડ્યા લાખનું વિદેશી ચલાણ અને સોનુ દ્વારા ટ્રાન્ઝેક્શન ચાલુ રાખવામાં હોવાની શક્યતા છે. નાણાંકીય વિગત પણ સામે આવી રહી છે. આવ્યા હતા જેની વિગતો વિવહાર કિકેટ સંદૂ માટે અને વિદેશી કરન્સી પણ ટ્રાન્સફર મળતી માહિતી મુજબ આવેલી રેડ અને સતત મોનિટરીંગ કરી રહી હતી. કરાઈ હોવાની વિગત જાણવા પીએમ આંગરીયા પેઢીમાંથી ૮ દરમ્યાન મહત્વની કરી સામે મળી રહી છે. રાજ્યભરમાં કરોડ રોકડા જ્પટા કરવામાં આવ્યા છે. તેની સાથે એચેમ આવતા હવે હવાલા સાથે કિકેટ આંગરીયા પેઢી ઉપર દરોડાની આંગરીયા પેઢીમાંથી ૨ કરોડ સહીના અનેક તાર કનેક્ટ થાય કાર્યવાહી ચાલુ છે. સીઆઈડી તેવી શક્યતા છે. રાજ્યની ૨૫ કાઈમ અને સેન્ટ્રલ એજન્સીએ જમ કરવામાં આવ્યા છે. હાલ આંગરીયા પેઢીમાં સીઆઈડી રાજ્યભરમાં ૨૫ જગ્યા ઉપર સીઆઈડી કાઈમ, આઈટી કાઈમના દરોડા મામલે અત્યાર છ૦ ટીમો દ્વારા સર્ચ ઓપરેશન વિભાગ અને ઈડી તપાસ કરી સુધીમાં સીઆઈડી કાઈમે ૧૫ હાથ ધર્યું હતું. આ તપાસમાં રહી છે. તપાસ દરમ્યાન હવે કરોડની રોકડ અને સોનુ કષેજે સીઆઈડી કાઈમ, આઈટી અને કિકેટ સંદૂ અને ઓનલાઈન ગેમ કર્યું છે. સીઆઈડી કાઈમના ઈડી પણ જોડાઈ છે. આ રેડ માટે હવાલા પાડ્યા હોવાની ની વિગતો પણ સામે સીઆઈ સેલ દ્વારા આઈટીને દરમ્યાન મોબાઈલ, કોમ્પ્યુટર શક્યતા છે.

● થાક : લક્ષણ એક રોગ અનેક ●

થાક લાગવો એક સામાન્ય લક્ષણ છે. પરંતુ અને અવગણાવાની ભૂલ આપણે ન કરવી જોઈએ. ધણીવાર રૂટીન બદલાઈ જાય. રોણ્ઠા કામ કરતા ઘણું વધારે કામ થઈ જાય. ટ્રાવેલીંગ વધી જાય ત્યારે માણસ થાકી જાય એ વાત જુદી છે. પરંતુ ઘણી એવી વ્યક્તિઓ છે જે લગભગ થાકેલી જ જોવા મળે છે અથવા તો થોડુંક કામ વધી જાય તો તરત જ થાકી જાય છે. કયારેક કોઈ એવી વ્યક્તિ પણ હોય છે જે વગર કોઈ કારણે થાક અનુભવતી હોય છે. આ બધી જ પરીસ્થિતિઓ સુચ્યવે છે કે શરીરમાં કોઈ પ્રોબ્લેમ છે. આપણે સમજયું કે થાક એક પ્રાથમીક લક્ષણ છે. શરીરના કોઈ પણ ભાગમાં કોઈ પણ પ્રકારનો પ્રોબ્લેમ સર્જય ત્યારે શરીરને એ ઠીક કરવા માટે વધુ કાર્યરત થવું પડે છે. જેને લીધે આપણે થાક લાગે છે. વગર કારણનો થાક કે પછી આરામ કરવા છાતા ન ઉત્તરતો થાક બતરાનું નિશાન છે અને સુચક છે કે તમને જરૂર છે મેડિકલ હેલ્પની. આજે આપણે વિસ્તારથી જાણીશું કે કયા કયા રોગોનું પ્રાથમીક લક્ષણ થાક હોઈ શકે છે અને એ માટે શું કરવું જોઈએ.

ઘણી વ્યક્તિત્વો એવી હોય છે જે ફરીયાદ કરે છે કે પહેલાં જેટલું કામ થતું હતું એટલું કામ હવે થતું નથી. પહેલાં તો હું ૪ કિલોમીટર ચાલી નાખતો. પરંતુ હવે ૧ કિલોમીટરમાં થાકી જવાય છે. આ ફરીયાદો પાછળાનું કારણ ઓભેસિસ્ટી હોઈ શકે છે. એ વિશે સમજાવતા ડોક્ટરનું કહેવું છે કે કૃઘણ લોકોનું અચાનક જ વજન વધી જાય એ વાતને ગણકારતા નથી. પરંતુ જો તમને થાક લાગવાની શરૂઆત થઈ જાય તો સમજવું કે આ વજન તમારી કાર્યક્ષમતા ઉપર અસર કરી રહ્યું છે અને સમય આવી ગયો છે કે વજન માટે તમે સિરિયસ બનાઓ.

હાર્ટને લગતા પ્રોબ્લેમ

થાક અને હાર્ટને પણ ઘણો સંબંધ છે. હાર્ટની નળીઓમાં બ્લોકેજ હોય કે જન્મજાત હાર્ટની ખામી, કોઈ પણ પ્રકારના હાર્ટને સંબંધીત પ્રોબ્લેમનું પ્રાથમીક લક્ષણ થાક હોય છે. એ વિશે સમજાવતા ડોક્ટર કહે છે કે હાર્ટ ધબકતું રહીને આખા શરીરને લોહી પહોંચાડવાનું કામ કરે છે. એમાં કોઈપણ પ્રકારની ખામી હોય ત્યારે શરીરના અમુક ભાગોને લોહી અધુરુ પહોંચે છે અને એથી જ પહેલું લક્ષણ થાક દેખાવા લાગે છે. કોઈપણ મહેનત વિના જો વ્યક્તિત વારંવાર થાકી જાતી હોય તો તેણે જરૂરી ટેસ્ટ કરાવી હાર્ટની તપાસ કરાવવી જોઈએ. જેનાથી હાર્ટને થતું ડેમેજ અટકાવી શકાય.

કુપોષણ

ભારતમાં લગભગ ૫૦ ટકા બાળકો કુપોષણનો શિકાર હોય છે. શરીરને ખોરાકમાંથી જરૂરી પોષણ ન મળતું હોય અથવા પાચનકિયામાં કોઈ પ્રોબ્લેમ હોય જેને કારણે યોગ્ય ખોરાક ખાવા છતા શરીરમાં પોષણની કમી સર્જય તારે થાક લાગવા માંડે છે. અવારનવાર થાકી જતા બાળકો થાકને કારણે વધુ ઉંગતા બાળકો કુપોષણનો શિકાર બને છે. એ ઉપરાંત આજકાલ નાના મોટા બધામાં વિટામીન બી-૧ રની કમી વધારે જોવા મળી રહી છે.

ઇજરાયેલે તાજેતરના વર્ષોમાં પેલેસ્ટીની ઘરોને
સૌથી મોટી સંખ્યામાં ધ્વસ્ત કર્યા છે : નેગેવ



ગાંધી, તા. ૧૩ બેદુઈન્સને આપવામાં આવે છે, બચાવવામાં ફળો આપ્યો. મહત્વપૂર્ણ પગલાં તરીકે ધ્વંસની છે. નેગેવમાં પેલેસ્ટીની નાગરિકો, જેઓ તેની વસ્તીના ઈજરાયેલી બુલડોઝરે તાજેતરમાં ઓળખવામાં આવે છે. અથુ નેગેવમાં પેલેસ્ટીની સમૃદ્ધાદ્ય દ્વારા વધુ ધરો તોડી પાડવામાં આવશે. ઉર ટકા હિસ્સો ધરાવે છે, કહે દક્ષિણ નેગેવ પ્રદેશમાં ૪૭ આસા પરિવારના ઘણા સભ્યોએ કરવામાં આવેલા બલિદાનોને નેગેવમાં અરબો માટેની ઉચ્ચ છે કે, ઈજરાયેલી બેદુઈન ઘરોનો નાશ કર્યો, જે ઈજરાયેલી ઓની વિધ્વંસ સ્પષ્ટપણે અવગણી રહી છે. જે સમિતિએ જણાત્યું હતું કે, સત્તાવાળાઓએ વિવિધ વર્ષોમાં કરવામાં આવેલ સૌથી કામગીરી જોવાને બદલે તેમના વિસ્તારમાં વિધ્વંસ થઈ રહ્યું હતું ઈજરાયેલ અબુ આસા પરિવારને યુક્તિઓ દ્વારા દાયકાઓથી મોટો ધ્વંસ હતો. ઉમ્મ બુટીન ઘરોને બાળી નાખવાનું નક્કી કર્યું. તે વિસ્તાર બુધવારની વહેલી દક્ષિણમાં હાઈવે વિધ્વંસ થઈ રહેલું હતું કરવા તેમને બળજબરીથી બહાર ગામ નજીકના ધ્વંસમાં એક જ એક પેલેસ્ટીની અહેમદ અથુ સવારે પોલીસે બંધ કરી દીધો અને વિસ્તૃત કરવા માટે એક કાઢવા અને તેમની વિચરતી પરિવારના સભ્યો, અથુ આસાએ બુલડોઝરને રોકવાનો હતો. ઈજરાયેલની સંસદના અલગ વિસ્તારમાં જવા દબાણ જીવનશૈલીનો નાશ કરવાનો અસાસના ઘરોને નિશાન પ્રયત્ન કર્યા પછી તેની ધરપકડ પેલેસ્ટીની સત્ત્ય, નેસેટને કરી રહ્યું છે, ઉમ્રેયું હતું કે, બેન પ્રયાસ કર્યો છે. આમાં મૂળ બનાવવામાં આવ્યા હતા, જેમાં કરવામાં આવી હતી. ખેડૂત અને સ્થળની નજીક આવતા જીવનો ઉદ્દેશ્ય વંશીય ભેદભાવને પેલેસ્ટીનીઓ પાસેથી જમીનો સેકડો લોડો બેઘર થઈ ગયા હતા. કૃષિ અધ્યયનના સંશોધક કેંદ્ર અટકાવવામાં આવ્યા હતા. ઊંડો બનાવવો હતો. અથુ લતીકે જ્યાંથી અને જમીન માલિકોને ઈજરાયેલી સત્તાવાળાઓએ અબ લતીકે જણાત્યું હતું કે, ઈજરાયેલના પેલેસ્ટીની જણાત્યું હતું કે, સમૃદ્ધ હાઈવે ભાડતોમાં કેરવાનાં સમાવેશ

એ બહાના હેઠળ વિધ્વંસ હાથ ધર્યું વિધ્વંસનો આદેશ આગામતિજનક નાગરિકોની જરૂરિયાતોનું બનાવવાની વિરુદ્ધમાં નથી, થાયછે. વધુમાં ઈજરાયેલ સરકાર હતું કે, પાદચું હતું કે બાંધકામો હતો, ખાસ કરીને તે જોતાં કે આ પ્રતિનિધિત્વ કરતી એક રાજકીય પરંતુ તેઓ ઈચ્છે છે કે, તેમની ઉપર પેલેસ્ટીની ગામોના પાસે યોગ્ય બાંધકામની વિસ્તારના પેલેસ્ટીની સંસ્થા, નેગેવમાં આરબો માટેની પરિસ્થિતિનો પ્રથમ વાસ્તવિક વિસ્તરણને રોકવા અને નવી પરવાનગી નથી, જે ભાગ્યે જ નાગરિકોએ ઉંઘોબરના ઉચ્ચ અનુવર્ત્તી સમિતિના સભ્ય, ઉકેલ આપવામાં આવે. હાઈરે યહૃદી વસાહતો સાથે ઘેરી લેવાનો નેગેવ રણમાં પેલેસ્ટીની રોજ દક્ષિણ ઈજરાયેલ ઉપર જુમા અલ-જબારકે સ્થાનિક વિશે વિચારતાં પહેલા તેઓએ આરોપ મૂકવામાં આવ્યો છે.

મેજિક કોલ નામનો ફલેવર્ડ હુકમાં વપરાતો કોલસો બની શકે છે જવલેણા

રિસર્વ મુજબ એક સારુ. જો તમને આ વાત નકામો કલાકનો હુક્કો ૧૦૦ સિંગારેટ ઉપદેશ લાગતો હોય તો હાલમાં પીવા બરાબર હોય છે એટલું મુંબઈના ૨૮ વર્ષના જ નહીં, તમાકુનો ઉપયોગ ઓન્જિનિયર સાથે થયેલો કેસ હુક્કામાં ન પણ કરો તો એમાં જાણવો જરૂરી છે. શ્વવનું જોખમ આ ઓન્જિનિયરનાં હાલમાં અંકલ તેના માટે સિંગારોથે હુક્કો ખરીદીને લાવ્યા હતા. ઘ

ઇલેવર માટે જે કેમિકલ્સ વપરાય છે અને એને સળગાવવા માટે જે કોલસો વપરાય છે એ બતે હાનિકારક અને કેટલાક કેસમાં જીવલેણ સાખિત થાય છે. હાલમાં જ મુંબઈનો એક યુવાન એન્જિનિયર આહુકાને કારણે ૧૮ હિવેસ હોસ્પિટલમાં રહ્યો સિવિયર ઇન્ફેક્શન મુંબઈના આ એન્જિનિયરને અચાનક બે અઠવાંદિંયાં પહેલાં શ્વાસમાં તકલીફ ઉપરી અને તે હોસ્પિટલમાં દાખલ થયો. તેને તપાસતાં ખબર પડી કે તેને છાતીમાં સિવિયર ઇન્ફેક્શન છે અને એને કારણે રેસ્પિરેટરી ફેલ્યર થયું છે. તેનો સ્કેન દર્શાવી ભાષારગામ ગયાં હતાં એટલે તે એ હુક્કો બહાર કાઢ્યો અને પીવાનું શરૂ કર્યું. એટલી મજા આવવા લાગી કે દરરોજ પીવાનાં એના માટે તેણે પાનનું કેન્સી હુકાનોમાં મળતો મેજિ કોલ એટલે કે એક પ્રકારન કોલસો પણ ખરીયો. અ

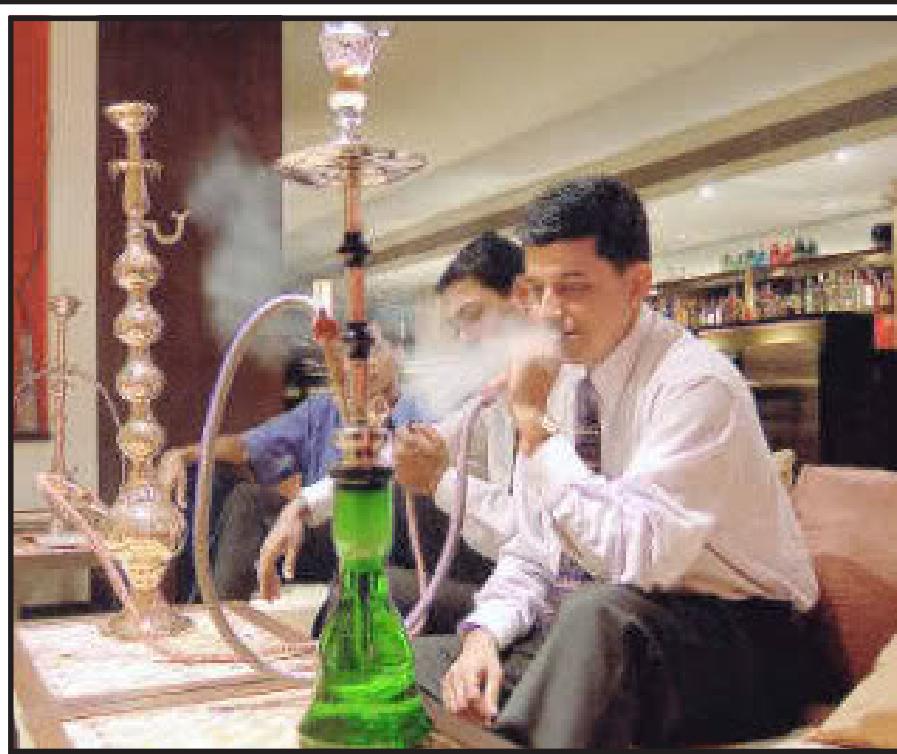
હતો અને માંડ બચ્યો હતો રહ્યો હતો કે તેનાં ફિક્સાન્માં સફેદ કોલસાનો ઉપયોગ હુક્કાન
યુવાનામાં અમુક આદતો રંગના પેચ છે જે સિવિયર કેમિકલને બાળવા માટે થતો હો
માટે એવો કેજ જોવા મળે છે કે ઈન્ફેક્શન દર્શાવતા હતા. છે. છે દિલ્લા બે મહિનાથી
અત્યારે નહીં કરીએ તો કયારે ડોક્ટરે તેમને સપોર્ટ સિસ્ટમ લગભગ દરરોજ ઘરે આ હુક્કા
કરીશું? જીવન એક વાર જ ઉપર રાખ્યા અને દવાઓ શરૂ પીતો હતો. આ એન્જિનિયરન
મળ્યું છે અને બસ, એ માટે બધી કરી, પરંતુ ઈન્ફેક્શન એટલું ઈલાજ કરનારા અને જે
મજા કરી લઈએ. આ વિચાર જટિલ હતું કે તરત કાબૂમાં આવે હોસ્પિટલ,
ઉપર યુવાનો ખોટી આદતોના એમ નહોતું. ડોક્ટર તેને દરરોજ ચેમ્બનોલોજિસ્ટ ડૉ. અરવિં
બંધાણી બની રહ્યા છે અને પૂછ્યા કે તને સ્મોકિંગ કે બીજ કાટે કહે છે, ‘આ એક અભિ
પોતાનો જીવ જોખમાં મૂડી કોઈ ખરાબ આદત છે? તે ના સિવિયર પ્રકારનું ઈન્ફેક્શન હતું

રહ્યા છે. હકીકત એ જ છે કે પાડતા. ડોક્ટરનું આવું પૂછિવા જે આ મેજિક કોલ એટલે શુણ એક જ વાર મળ્યું છે પાછળનું કારણ એ હતું કે આ કોલસાને કારણે થયું હતું. અને અને એને આવા નકામા શોખ પ્રકારનું ઈન્ફેક્શન મોટા ભાગે આ દરદીને એન્ટિબાયોટિક અન્ને માટે જોખમમાં મૂકવું એ દ્રુષ લેનારા લોકોને થતું હોય છે. એન્ટિફિલ દવાઓ ચાલુ રાખ્યા બિલકુલ સમજદારીભર્યું કામ હ હુટનો રેટ વર્ષનો યુવાન હતી. આ ઈન્ફેક્શનને કાબૂમની નથી. તમારી એક પળની મજા માણસ અને તેને આવું ઈન્ફેક્શન લેવું અધરૂ હતું, જેના માટે ગતિ તમારા અને તમારા પરિવાર થયું હોય તો દ્રુષ સિવાય બીજું મુખ્યિના ટોપ ડોક્ટર્સ જોડે ચેચા માટે શું કારણ હોઈ શકે? પરંતુ કારણ પણ કરેલી હતી. સદ્ગનસીબે અને ફરવાય એ પહેલાં ચેતી જવું નીકળ્યો હુક્કો.

કરી ગઈ નહીંતર તેના જીવ ઉપર
જોખમ ઊભું હતું. આ વ્યક્તિને
૧૮ દિવસ અમારે હોસ્પિટલમાં
રાખવી પડી હતી.’
ફ્લેવર હુક્કા સેફ નથી

ધણા લોકોની એવી માન્યતા છે કે સિંગારેટ-બીડી હાનિકારક હોય છે, પરંતુ હુક્કા નહીં. અને એમાં પણ ખાસ ફ્લેવર હુક્કા માટે લોકોને એમ હોય છે કે એ હાનિકારક નથી. પરંતુ એ હોય જ છે. ટેર-ટેર હુક્કા-પાર્લરમાં જે લોકો હુક્કા ટ્રાય કરતા હોય છે એ માંથી લગભગ દરેકની માન્યતા એવી હોય છે કે આ પ્રકારના હુક્કા ફક્ત મજા આપે છે, નુકસાન કરતા નથી. આ કેસ આ માન્યતાને નકારે છે. ફ્લેવર હુક્કા કઈ રીતે નકસાન કરતા

હોય છે એ વિશે સમજવતાં ડો. અરવિંદ કાટે કહે છે, ‘હુક્કા-પાર્લરવાળા કહે છે કે આ હુક્કામાંથી જે ધૂમાડો છે એ પાણી ઉપરથી પસાર થઈને આવે છે એટલે એફિલ્ટર થઈ જાય છે અને એમાં રહેલી અશુક્તા કે કેમિકલ જતાં રહે છે અને એ શુદ્ધ ફોર્મમાં તમને મળો છે. આ વાતનું વૈજ્ઞાનિક કોઈ તથા નથી. બીજું એ કે ફ્લેવર લાવવા માટે વપરાતાં કેમિકલ્સ તમને નુકસાન પછોચાડે જ છે, કારણકે આ કેમિકલ્સ ટોકિસક હોય છે.



ઇન્હેલર્સ કે નેભ્યુલાઇઝેશન
લેવાં પડે, હોસ્પિટલમાં
ભરતી થાંનું પડે અને જો
દવાઓ કામ ન લાગી તો જીવ
પણ ખોવાની હાલત આવી
શકે છે.'
મેજિક કોલથી થતું

નુકસાન

પ્રકાર છે જે જલદી સળગી શકે છે. જે લોકો ઘરે હુક્કો પીએ છે તેઓ સહૃદિયત માટે સરળતાથી હુક્કો સળગાવી શકે એ માટે વાપરતા હોય છે. યુવાનોમાં એ ઘણું જ પોષ્યુલર છે. બજારમાં સરળતાથી મળે છે, પરંતુ આ કોલસો કેમિકલ દ્વારા કોટ કરવામાં આવે છે જેથી એ જલદી સળગી શકે. આ કેમિકલ ખૂબ હાનિકારક સાબિત થતાં હોય છે. વળી અની ક્વોલિટી ભરાબ હોય તો પણ ખબર પડતી નથી. સામાન્ય રીતે કોલસો બળે તો કાર્બન મોનોકસાઇડ જેવા હાનિકારક ગેસ ઉત્પન્ન થાય છે. આ ઉપરાંત ઘણી અશુદ્ધિઓ પણ એ ઉત્પન્ન કરે છે જે ફેફસાંમાં જઈને ઈન્ફેક્શનનું કારણ બનતી હોય છે. આ અશુદ્ધિઓ કેન્સરકારક હોય છે.

શહેરની જરૂરિયાતો જેટલું શુદ્ધ પાણી સંગ્રહિત કરી શકશે

અમદાવાદમાં સાખરમતી પર પર ધોરણ ૧૦ના પરિણામમાં ગરીબ બનશે શહેરનો પ્રથમ રબર તેમ ઘરની દિકરીઓએ માર્યું મેદાન

સાખરમતી નદી પર સાખરમતી વિસ્તારમાં પાવર હાઉસ પાસે બેરેજ-કમ-બિજ પ્રોજેક્ટ શરૂ થવાની તૈયારીમાં છે

અમદાવાદ, તા. ૧૩ લોકસભાની ચૂંટણીની સફર બજાર સાથે જોડશે. શહેરમાં સાખરમતી વિસ્તારમાં પાવર વર્કઓર્ડ જરી કરવામાં આવશે. જેને બનાવવાનો કુલ ખર્ચો ૩૦૦ હાઉસ પાસે બેરેજ-કમ-બિજ રબર ડેમને હવાથી ભરેલા રબર કરોડ રૂપિયા થશે. બેરેજ-કમ-પ્રોજેક્ટ શરૂ થવાની તૈયારીમાં બેરેજ તરીકે પણ ઓળખવામાં બિજ ૧૫ ટિવસ માટે શહેરની થાથી આવશે. બાંધકામમાં રબર મેચેનેની ટીક કરવાનો સમાવેશ છે. સાખરમતી રિવરફન્ટ આવે છે તેમાં નદીના પાણીના જરૂરિયાતો જેટલું શુદ્ધ પાણી થાય છે, જે પ્રોજેક્ટનું એક તેવલપમેન્ટ ટોપોરેશન વિમિટેડ સ્ટરના આધારે ઈન્ફ્લેશન સંગ્રહિત કરી શકશે. નિર્ણયક પાણું છે, અને તેમને (SRFDCL)-ની પહેલાના ભાગ અથવા તો ડિકેનેક્શન માટે સખમ SRFDCCL એક સિનિયર સુરક્ષિત કરવા માટે 500mm રૂપે સિવિક બોડી ટૂંક સમયમાં સિંગલ વકલેનાઈજ નોન-અવિકારીએ જાણવું હતું, અમે જાણ કોડિક્ટ બેઝ સ્લેબ તેયાર કરવાના છે. આ સિક્સ લેન પાનીએ કંબું કે, આ વર્ષ ધોરણ ૧૦માં છોકરીઓએ મેદાન માર્યું બેસાડ્યો છે. રિવાયે ધોરણ હતી. આગણ CA થઈ માતાપિતાની ટીકરીનું જગહણતું જાહેર થયું છે. વિદ્યાર્થીનો પરિણામ આવ્યું છે. કંઈકારીની ખર્ચો વિનાયાન અને ઓપરેટિંગ સાથે કરી દેવામાં આવ્યું છે અને જૂને પ્લાન્ટેને પૂર્વ કંઠ આવેલા કેમ સંકળાયેલી કંપનીઓ પાસેથી નિર્ણયક પ્રથમ કુમાંક પ્રાપ્ત કર્યો

જૂનગઢમાં રહેતી વાચા વ્યાસે ૮૮.૮૮ પર્સન્ટાઇલ મેળવ્યા વાચા વ્યાસે જણાવું હતું કે, તે સતત આઠ કલાકનું વાંચન કરતી હતી : દરેક પેપર તેને મહેનતને લીધે સહેલા લાગ્યા

જૂનગઢ, તા. ૧૩ મહેનતને લીધે સહેલા લાગ્યા જપનભાઈ દારા જણાવવામાં આણે ધોરણ ૧૦નું પરિણામ હતા. ફક્ત ગણિત અને વિશાળનું આવ્યું હતું કે, અમે ક્યારેયે પણ જાહેર થયું છે. જૂનગઢ જિલ્લામાં પેપર થોડું અધિયં હતું, જો કોઈ વાચાને પરિણામ માટે પ્રેશર કર્યું ૭૮.૨૮ ટકા પરિણામ આવ્યું છે. વિદ્યાર્થીની ચાણી જાણવા નથી. આજાના સમયમાં પોતાના અત્યારે જૂનગઢની આલદા મંગે છે, તો તેણે સ્ક્લુલ દારા જે બાળકને અભ્યલ રૂથને દરેક વાલી હન્ટરનેનલ સ્ક્લુલમાં અભ્યાસ ભણાવવામાં આવે છે, તેનું જોવા મંગે છે. પરંતુ ક્યારેક કરતી વાચા વ્યાસ નામની વારંવાર પુનરાવર્તન કરવું બાળકને પરિણામ માટે પ્રેશર વિદ્યાર્થીની એ ૮૮.૮૮ જોઈએ.

પર્સન્ટાઇલ મેળવી બોર્ડમાં પ્રથમ વાચા એ પોતાની મહેનત જારી રૂથાતી હતી, ત્યારે તેઓ કુમાંક પ્રાપ્ત કર્યા છે. હવે તે અનુસાર ૮૫ ટકા પરિણામ રમતી હતી. ૮૮% લાવવા ૬૦% એન્જિનિયરિંગ ક્ષેત્રમાં આગણ આવવાની ધારણા કરી હતી. લાવવા કે, પછી ૭૦% લાવવા, તે વધવા મંગે છે.

આ અંગે વાચા વ્યાસે જણાવું પરિણામ મળ્યું છે. આજે રાખે છે. જો બાળકને કોઈપણ હતું કે, તે સતત આઠ કલાકનું પરિણામ જાહેર થતાં વાચા એ પ્રકારનું પરિણામ માટે દબાસ વાંચન કરતી હતી. આ વખતેની ૮૮.૧૬% સાથે બોર્ડમાં પ્રથમ આવવામાં આવે, તે પરિણામ પરિશ્વમાં દરેક પેપર તેને પોતાની કુમાંક પ્રાપ્ત કર્યો છે. વાચાના પિતા શકે છે.

પાવાગઢ દર્શન કરવા જતા ભક્તો માટે સારા સમાચાર મહાકાળી માતાજીના મંદિર સુધી રોપ-વેમાં જઈ શકારો

હવે રોપ-વે મંદિર સુધી લંબાવવામાં આવશે, દુધિયા તળાવથી નિજ મંદિર સુધીના ૪૪૮ પગથિયા નહિ ચઢવા પડે પાવાગઢ, તા. ૧૩ લંબાવાની મંજૂરી મળી છે. કેન્દ્ર ચડવા પડે છે. હાલ પાવાગઢ પાવાગઢ દર્શન કરવા જતા સરકારની મંજૂરી બાદ સ્થાનિક મંદિરમાં માત્ર દુધિયા તળાવ સુધી ભક્તો માટે સારા સમાચાર સરેરી મંજૂરીની રાહ જોવાઈ રહી જો રોપ-વે છે. આવાનાં બીમાર, આવ્યા છે. હવે મહાકાળી એ. હાલ પાવાગઢમાં માત્ર દુધિયા અથવા વિશ્વાસ નથી. નિજ મંદિર સુધી રોપ-વે બનશે નો આવા લોકો પણ સરળતાથી દર્શન કરી શકશે.

બુકના ટાઈટલને લઈને મચ્યો હોબાળો અભિનેત્રી કરીના કપૂર ખાનને હાઈકોર્ટે ફટકારી નોટિસ કરીનાના પુસ્તકનું નામ કરીના કપૂર ખાનસ્ પ્રેનેસી બાઈબલ છે : બાઈબલ શબ્દનો ઉપયોગ કરવા બદલ વિરોધ

બુકના ટાઈટલને લઈને મચ્યો હોબાળો અભિનેત્રી કરીના કપૂર ખાનને હાઈકોર્ટે ફટકારી નોટિસ કરીનાના પુસ્તકનું નામ કરીના કપૂર ખાનસ્ પ્રેનેસી આરોપ છે કે તેણે સરસી વિરોધ કરી શકે છે. આ માલાનો ધાર્મિક લાગણી દુબાવી છે. આ હાઈકોર્ટ સુધી પહોંચ્યો છે અને માલાને અરજી કરનારાઓએ હાઈકોર્ટ કરીના કપૂર ખાનને પુસ્તક પર પ્રતિબંધ સુધી દેવાની નોટિસ પણ કરી શકી છે.

મુખ્યા, તા. ૧૩ બોલીવુડની બોલો એટલું બાઈબલ શબ્દનો ઉપયોગ કરવા ધાર્મિક લાગણી દુબાવી છે. તેણે રાખીની એક કેબિન્ના ૮ વ્યક્તિની વિરોધ કરી શકે છે. આ માલાનો ધાર્મિક લાગણી દુબાવી છે. આ હાઈકોર્ટ સુધી પહોંચ્યો છે અને માલાને અરજી કરનારાઓએ હાઈકોર્ટ કરીના કપૂર ખાનને પુસ્તક પર પ્રતિબંધ સુધી દેવાની નોટિસ પણ કરી શકી છે. કરીના કપૂર ખાન હાઈકોર્ટેમાં અરજી દાખલ કરી લાગણી દુબાવી છે. હવે આ બોલીવુડની બોલો એટલું બાઈબલ શબ્દનો ઉપયોગ કરવા ધાર્મિક લાગણી દુબાવી છે. તેણે રાખીની એક કેબિન્ના ૮ વ્યક્તિની વિરોધ કરી શકે છે. આ માલાનો ધાર્મિક લાગણી દુબાવી છે. આ હાઈકોર્ટ સુધી પહોંચ્યો છે અને માલાને અરજી કરનારાઓએ હાઈકોર્ટ કરીના કપૂર ખાનને નોટિસ કરી શકી છે. કરીના કપૂર ખાનને પુસ્તકનું નામ કરીના માટે એક કેબિન્ના ૮ વ્યક્તિની વિરોધ કરી શકે છે. આ માલાનો ધાર્મિક લાગણી દુબાવી છે. આ હાઈકોર્ટ સુધી પહોંચ્યો છે અને માલાને અરજી કરનારાઓએ હાઈકોર્ટ કરીના કપૂર ખાનને નોટિસ કરી શકી છે. કરીના કપૂર ખાન હાઈકોર્ટેમાં અરજી દાખલ કરી લાગણી દુબાવી છે. હવે આ બોલીવુડની બોલો એટલું બાઈબલ શબ્દનો ઉપયોગ કરવા ધાર્મિક લાગણી દુબાવી છે. તેણે રાખીની એક કેબિન્ના ૮ વ્યક્તિની વિરોધ કરી શકે છે. આ માલાનો ધાર્મિક લાગણી દુબાવી છે. આ હાઈકોર્ટ સુધી પહોંચ્યો છે અને માલાને અરજી કરનારાઓએ હાઈકોર્ટ કરીના કપૂર ખાનને નોટિસ કરી શકી છે. કરીના કપૂર ખાનને પુસ્તકનું નામ કરીના માટે એક કેબિન્ના ૮ વ્યક્તિની વિરોધ કરી શકે છે. આ મા

