

આઈસીડીએસ શાખા મહાનગરપાલિકા જૂનાગઢ દ્વારા 'સક્ષમ સમાઈ' ની ઉજવણી

જૂનાગઢ, તા. ૧
૭માં રાષ્ટ્રીય પોષણ માહ-
૨૦૨૪ અંતર્ગત
આઈસીડીએસ શાખા
મહાનગરપાલિકા જૂનાગઢ
દ્વારા 'સક્ષમ સમાઈ' ની
ઉજવણી સરકાર દ્વારા દર
વર્ષના સાથે મબર માસમાં
પોષણ માહની ઉજવણમાં
આવે છે. આ ઉજવણીની
શરૂઆત દેશના
માનવકાળ નરેન્દ્ર મોદી
દ્વારા વર્ષ - ૨૦૧૮માં
કરવામાં આવેલ. પોષણ માહ
થી સગભા, ધારી માતાઓ,
૦ થી ૬ વર્ષના બાળકો, તેમજ
કિશોરીઓના પોષણ સ્તરમાં
અંગણવાડી પોષણ માહની તાબક હેઠળના અંગણવાડી
સુધારો લાવવા વિવિધ સ્તરે
પુર્ણાંખૂંતી પ્રસ્તુતિઓનું
સમાઈને ઝુંબેશ રૂપે 'સક્ષમ અંતિમ ચરણે' 'સક્ષમ સમાઈ'
આયોજન કરી જન આંદોલન
સમાઈ' તરીકે ઉજવણ નક્કી સમાઈની ઉજવણી કરવામાં સમગ્ર પોષણ માસ ની તમામ
થકી લોકોને પોષણ અંગે કરવાના આવ્યું છે. આ સમાઈ આવે છે જે અનુસંધાને ઉજવણીનું સફળ સંચાલન
અંતર્ગત આંગણવાડી કેન્દ્રો તા. ૩૦/૬/૨૦૨૪ એ પોષણ આઈ.સી.ડી.એસ. શાખાના
ધાથ ધરવામાં આવે છે. ચાલુ ખાતે આઉટરીચી પ્રવૃત્તીઓ માહ અંતર્ગત સક્ષમ સમાઈના પ્રોગ્રામ ઓફિસર વત્સલાલેન
વર્ષ ૭માં રાષ્ટ્રીય પોષણ ધાથ ધરવામાં આવે છે ત્યારે અંતિમ દિવસની ઉજવણી દેવના માર્ગદર્શન હેઠળ
માહની ઉજવણી કરવામાં આઈ.સી.ડી.એસ. શાખા કરવામાં આવેલ. ઉજવણીમાં આઈ.સી.ડી.એસ.ની ટીમ
આવી રહી છે. સરકાર દ્વારા મહાનગરપાલિકા જૂનાગઢના તમામ અંગણવાડી કેન્દ્રો ખાતે દ્વારા કરવામાં આવે છે.



મહિલા સ્વાસ્થ્ય મીટિંગનું
આયોજન કરવામાં આવેલ
હતું. આ મીટિંગ થકી
અંગણવાડી કેન્દ્રો ખાતે
કાર્યકર બહેનો તેમજ
મુખ્યસંવિકા બહેનો દ્વારા
લાભારી માતાઓને સ્વચ્છતા,
આરોગ્ય તેમજ પોષણ જેવા
વિષયો ઉપર માર્ગદર્શન
આપવામાં આવેલ તેમજ
અંગણવાડી કેન્દ્રો ખાતે મળતી
આવશ્યક સેવાઓ વિશે
માહિતીના કરવામાં આવેલ
આ ઉપરાંત લાભારી
માતાઓને THR (TAKE
HOME RASHAN)

મધ્યી બનતી વાનગીઓ અને
તેમાંથી મળતા પોષણ વિશે પણ
અંગણવાડી શક્તિપીઠ આવેલી
વિષય સાથે અનુષ્ઠાનનો પ્રારંભ
અંગણવાડી શક્તિપીઠ આવેલી
થશે એમાં રોજ સવાર સાજ સાજશાશ્વરા સાથે પવિત્ર
સહિતના મંદિર પરિસરને નવા
પીરસવામાં આવશે. નવરાત્રી
જૂનાગઢ, તા. ૧ પુ.નાસુખાંગીબાપુનિશ્ચામાં
મંદિરને સુશોભન સાથે સુંદર ગિરનારની ટોચ સુંદર જ્યુ
પ્રો૦૦૦ પગથિયા ઉપર નોરંતું માતાજીનિજ મંદિરમાં છે. છેલ્લા એક અઠવાડિયાથી
માતાજીના દર્શનને પથરે લા
બિરાજમાન જગતજનની માં
સવારે ૮:૦૦ કલાકે ઘટસ્થાપન મંદિરમાં માતાજીના આભૂષણો
ભાવિકોને મહાપ્રસાદ
અંગણવાડી શક્તિપીઠ આવેલી
થશે એમાં રોજ સવાર સાજ સાજશાશ્વરા સાથે પવિત્ર
સોણાખાંગ પુરા ભારતમાં કુલ માતાજીના પાઠ કરવામાં આવેલ છે
એ અનુષ્ઠાન કરવાનું પણ એક મોહું
બાવન શક્તિપીઠ છે જેમાંની
અભિષેક અને બને ટાઈમ મહા
આઠમાનો રોજ કરવાનું
અનુષ્ઠાન કરવાનું
અનુષ્ઠાન કરવા જ્યુ ચે છે
મંડત મોટાપીર બાવા પૂજારીઓ દ્વારા દર્શન અને હવનના દર્શન કરવા
માતાજીની આરાધના કરે છે.

કુમકુમના પગલા પડ્યા માડી તારા આવવાના અંધાણ મલ્યા...
જૂનાગઢ ગિરનાર ઉપર બિરાજમાન માં અંબાજી મંદિરે
શારદીય આસો નવરાત્રીનો તા. ૩ને ગુરુવારથી પ્રારંભ થશે



જૂનાગઢમાં દિવ્યાંગ કેમ્પના આયોજન દ્વારા નવરાત્રિ મહોત્સવ-નોર્થ ઝોન રાજકોટ નિઃશુદ્ધ અંગ મેળવવા માટે ઉમદા તક દ્વારા નવરાત્રિ મહોત્સવનું ભવ્યાતિ ભવ્ય આયોજન

જૂનાગઢ, તા. ૧ ઓર્ઝેન્શુઝ, (પગરબા) તેમજ મૃહુલાબેન જૈનના સહયોગથી મેળવવા પોતાનું આધાર કાર્ડ,
આગામી દ ઓક્ટોબર બિનાર વ્યક્તિઓ માટે એટલે કે યોજાના છે. જે દિવ્યાંગ પાસપોર્ટ સાઈઝનો ફોટો,
૨૦૨૪ના રોજ જૂનાગઢ જેઓ સાંભળવા માટે અસર્મથ લાભારી ને કૃતિમ અંગ જરૂર લગાવીને રજિસ્ટ્રેશન કરવી
ભવનાથ ખાતે વિરાટ દિવ્યાંગ છે તેમના માટે શ્રવણસંત્રણ આપવા હશે તેમનું પાપ લીધા બાદ તે લેણું, આવેદન પત્ર મેળવવા
કેમ્પ અભિયાન ભારતીય સંસ્થા માટે નો કેમ્પ છ ડિસ્પેન્સર અંગ ઉપલબ્ધ કરાવવા, ૨૬ મંદિરનાં પ્રયંક જીતેન્દ્ર જૈન
તરફા મિત્ર પરિષદ દિલ્હી દ્વારા ૨૦૨૪ના રોજ જૂનાગઢના ઓક્ટોબરે ઉકન સ્થળે ૮૭૧૨૦ ૮૧૨૮૪૦નું સંપર્ક
આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. ભવનાથમાં આવેલ સમોસણ કૃતિમાંથી કાણવણી કરી શકોશે. ઉલ્લેખનીય છે કે
આ કેમ્પમાં દિવ્યાંગ વ્યક્તિઓ હિંગબંગ જેન મંડિર, રૂપાયનન થશે, મંદિરના ટ્રસ્ટી પારસ તલુષ મિત્ર પરિષદ દિલ્હી દ્વારા
માટે વિનામૂલ્યે કૃતિમ અંગ રોડ, ગિરનાર તોટી, જૂનાગઢ જૈનના જાણાવ્યા મુજબ આ રીતે બાવન જેટલા મોટા
(હાથ અથવા પગ) પોલિયોગ્રસ્ટ ખાતે યોજાના છે. આ કેમ્પ જરૂરતમંદ દિવ્યાંગજન પરિષદ દિવ્યાંગ કેમ્પ પૂરા દેશના અલગ
બાળકો માટે કેલીપર્સ, નરેશચંદ્ર જેની સ્મૃતિમાં દ્રાસ નિર્ધારિત આવેદન પત્ર અલગ રાજ્યોમાં કર્યું છે.

શ્રી નાથજીયા ઉનેવાળ બ્રહ્મ સમાજ ટ્રસ્ટ જૂનાગઢના નવ નિયુક્ત ટ્રસ્ટીઓની વરણી

જૂનાગઢ, તા. ૧-૮- ખેચાટાફાઈનલ ૧૩ઉમેદવારોને પ્રફુલ્યાંદ હરીલાલ, ઉપાધ્યાય
શ્રી નાથજીયા ઉનેવાળ બ્રહ્મ ૨૦૨૪ના રોજ પ્રસિદ્ધ કરવામાં તા. ૧-૧૦-૨૦૨૪થી તા. ૩-
વિજયભાઈ મનસુખભાઈ, સમાજ ટ્રસ્ટ, ગંધીગ્રામ, આવેલ, કુલ-
૧૩ ૮-૨૦૨૪ની મુદ્દન માટે ટ્રસ્ટી ઓગ્રાંયોશ દોલતરાય, ઓગ્રાંયોશ જૂનાગઢના ટ્રસ્ટીઓની મુદ્દત તા.
(તેરા) ટ્રસ્ટીઓની જગ્યા માટે તરીકે બીન હરીફ ચુંટાયેલ જીએર ઉમેશકુમાર દયાશંકર, મહેતા
૩૦-૪૦-૨૦૨૪ના રોજ પુરી થતી ચુંટાયી પ્રક્રિયા હાથ ધરતાના આવેલ તે. ચુંટાયી મહેતા હાંડિક જગ્યાશંકર, મહેતા
ધોવાથી નવાટ્સ્ટીઓની સમાન્ય ઉમેદવારી પત્રો હાથ ધરે તેની હિતેન્કુમાર મોહનલાલ, મહેતા મંડળ જ્ઞાતિ ઉન્નતાન
ચુંટાયી પત્રો હાથ ધરે તેની હિતેન્કુમાર મોહનલાલ, મહેતા મંડળ જ્ઞાતિ ઉન્નતાન
ચુંટાયી પત્રો હાથ ધરે તેની હિતેન્કુમાર મોહનલાલ, મહેતા મંડળ જ્ઞાતિ ઉન્નતાન
ચુંટાયી પત્રો હાથ ધરે તેની હિતેન્કુમાર મ

‘વિશ્વ હદ્ય દિવસ’ અંતર્ગત જૂનગઢમાં ૧૦૮ ઈમરજન્સી દ્વારા જાહેર જનતાના આરોગ્યની તપાસણી હથ ધરાઈ



જૂનગઢ તા. ૧ ઉજવાવામાં આવે છે. ગુજરાતમાં, ગઈકાંબે ૧૦૮ ઈમરજન્સી સેવાઓ દ્વારા જિલ્લાના સંબંધિત સમસ્યાઓથી પીડિત ડિવિઝન (CVD) એ રોગનો જોગમાં રાજ્યની ઉપયોગ અને તખાવાનો સમાવેશ લાવવા માટે પ્રવૃત્તિ હથ ધરવામાં થાય છે. ઉપરાંત કોટું બિક એટિલાસ, વંશીય અને ઉંમર પણ આવે છે.

માનવ હદ્ય માત્ર એક મુદ્દી વ્યક્તિના કાર્ડિયોવેસ્ક્યુલર જેટલું જ છે, પરંતુ તે શરીરમાં રોગના જોગમને અસર કરી શકે સૌથી મહત્વ ના સ્નાયુઓ છે. છે. હદ્ય રોગથી રક્ષણ તથા હદ્યના દરેક ખબરકારા સાથે, તંહુસ્ત રહેવા આટલું કરવું હદ્ય લોહીને પયમ કરે છે, જરૂરી છે. જેમાં સ્વસ્થ આંદાર શરીરના દરેક ભાગમાં લેવો, નિયમિત કસરત કરવી, એક વર્ષ છે જે હદ્યને અસર કરે નિયંત્રણ મેળવું, પૂરી તંત્રાં આરોગ્યની તપાસ કરી પૂરી પાદવામાં નિર્ણયિક ભૂમિકા છે. અથવા રક્તવાહિનીઓ લેવો, બ્લડપ્રેશર અને સુગર તથા (નસો અને ધમનીઓ) તે ડેલ્ફ ચેકઅપ સમયે સમયે તપાસ આગૃતિ અભિયાન હથ ધરવામાં વિશ્વ હદ્ય દિવસ સામાજિક-આર્થિક, વર્તસ્ક્યુલર કરાવતા રહેવું, છતાં કોઈપણ આચ્યુતું હતું. કાર્ડિયોવેસ્ક્યુલર હદ્યરોગના સ્વસ્થના મહત્વ અને પર્યાવરણીય જોગમાં જાતની ઈમરજન્સી જાણાં તો રોગો (CVD) વિષે જાગૃતિ અને વૈશ્વિક સત્તે હદ્યરોગ સમે પરિણારનો સંપૂર્ણ કારણો તુરત ૪ ૧૦૮ ઈમરજન્સી વાવવા માટે દર વર્ષે ૨૮ લડવા માટે જરૂરી સતત પ્રયત્નો થઈ શકે છે, જેમાં હાઈ સેવાનો સંપર્ક કરવો તેમ એક સાટેભરે વિશ્વ હદ્ય દિવસ માટે મહત્વપૂર્ણ યાદ પત્ર તરીકે બ્લડપ્રેશર, બિનારોગ્યપ્રદ યાદીમાં જાણાવેલ છે.

દુનિયાના અમુક દેશોમાં આવતીકાલ બુધવારે કંકણાંકૃતિ સૂર્યગ્રહણનો અદ્ભુત અવકાશી નજારો જોવા મળશે



અમદાવાદ તા. ૧ સંવત ૨૦૮૦ ભારાપદ સેકન્ડ, ગ્રહણ ઉંચીનાં : ૨૬ ગ્રહણની અસરો, સંશોધનો, પશુ-પ્રદેશોમાં ખૂબથાર તા. ૨ જી ૨ જી એકોટેબર, ૨૦૨૪ કન્યા ગ્રહણ મોદ્દ : ૨૭ કલાક ૧૭ અસ્યાસ કરે છે અને ટી.વી. ઓક્ટોબર બબે કંકણાંકૃતિ અને નજારામાં થાનારું મિનિટ, ગ્રહણનું ગ્રાસમાન : ઉપર ગ્રહણ કેવી રીતે થાય છે તે અને ટી.વી. ૧૨ મિનિટ પદ સેકન્ડ, ગ્રહણ માટે કરે છે. આ વર્ષે વિશ્વના સંભિલન : ૨૨ કલાક ૨૦ વેશાનિકો દક્ષિણ અમેરિકા, મિનિટ ઉઠ સેકન્ડ, ગ્રહણ મથ્ય દક્ષિણ ચીલી, આજેનીનામાં ૨૪ કલાક ૧૫ મિનિટ ૦૪ પડાવ નાખી છે. તેઓ ઉપર કશી જ અસર કોઈપણ ગ્રહણના પૂર્વ ધારાસભ્ય અને જૂનાગઢના પૂર્વ ધારાસભ્ય અને જૂનાગઢના સંબંધી ગ્રહણ સમજ આપશે

દુનિયાના દેશો અને અમુક દ્વારા હથ ધરવાના કલાક ૦૮ સેકન્ડ, ગ્રહણ ઉંચીનાં : ૨૬ ગ્રહણની અસરો, સંશોધનો, પશુ-પ્રદેશોમાં ખૂબથાર તા. ૨ જી ૨ જી એકોટેબર, ૨૦૨૪ કન્યા ગ્રહણ મોદ્દ : ૨૭ કલાક ૧૭ અસ્યાસ કરે છે અને ટી.વી. ૧૨ મિનિટ પદ સેકન્ડ, ગ્રહણ માટે કરે છે. આ વર્ષે વિશ્વના સંભિલન : ૨૨ કલાક ૨૦ વેશાનિકો દક્ષિણ અમેરિકા, મિનિટ ઉઠ સેકન્ડ, ગ્રહણ મથ્ય દક્ષિણ ચીલી, આજેનીનામાં ૨૪ કલાક ૧૫ મિનિટ ૦૪ પડાવ નાખી છે. તેઓ ઉપર કશી જ અસર કોઈપણ ગ્રહણના પૂર્વ ધારાસભ્ય અને જૂનાગઢના પૂર્વ ધારાસભ્ય અને જૂનાગઢના સંબંધી ગ્રહણ સમજ આપશે

દુનિયાના દેશો અને અમુક દ્વારા હથ ધરવાના કલાક ૦૮ સેકન્ડ, ગ્રહણ ઉંચીનાં : ૨૬ ગ્રહણની અસરો, સંશોધનો, પશુ-પ્રદેશોમાં ખૂબથાર તા. ૨ જી ૨ જી એકોટેબર, ૨૦૨૪ કન્યા ગ્રહણ મોદ્દ : ૨૭ કલાક ૧૭ અસ્યાસ કરે છે અને ટી.વી. ૧૨ મિનિટ પદ સેકન્ડ, ગ્રહણ માટે કરે છે. આ વર્ષે વિશ્વના સંભિલન : ૨૨ કલાક ૨૦ વેશાનિકો દક્ષિણ અમેરિકા, મિનિટ ઉઠ સેકન્ડ, ગ્રહણ મથ્ય દક્ષિણ ચીલી, આજેનીનામાં ૨૪ કલાક ૧૫ મિનિટ ૦૪ પડાવ નાખી છે. તેઓ ઉપર કશી જ અસર કોઈપણ ગ્રહણના પૂર્વ ધારાસભ્ય અને જૂનાગઢના પૂર્વ ધારાસભ્ય અને જૂનાગઢના સંબંધી ગ્રહણ સમજ આપશે

દુનિયાના દેશો અને અમુક દ્વારા હથ ધરવાના કલાક ૦૮ સેકન્ડ, ગ્રહણ ઉંચીનાં : ૨૬ ગ્રહણની અસરો, સંશોધનો, પશુ-પ્રદેશોમાં ખૂબથાર તા. ૨ જી ૨ જી એકોટેબર, ૨૦૨૪ કન્યા ગ્રહણ મોદ્દ : ૨૭ કલાક ૧૭ અસ્યાસ કરે છે અને ટી.વી. ૧૨ મિનિટ પદ સેકન્ડ, ગ્રહણ માટે કરે છે. આ વર્ષે વિશ્વના સંભિલન : ૨૨ કલાક ૨૦ વેશાનિકો દક્ષિણ અમેરિકા, મિનિટ ઉઠ સેકન્ડ, ગ્રહણ મથ્ય દક્ષિણ ચીલી, આજેનીનામાં ૨૪ કલાક ૧૫ મિનિટ ૦૪ પડાવ નાખી છે. તેઓ ઉપર કશી જ અસર કોઈપણ ગ્રહણના પૂર્વ ધારાસભ્ય અને જૂનાગઢના પૂર્વ ધારાસભ્ય અને જૂનાગઢના સંબંધી ગ્રહણ સમજ આપશે

દુનિયાના દેશો અને અમુક દ્વારા હથ ધરવાના કલાક ૦૮ સેકન્ડ, ગ્રહણ ઉંચીનાં : ૨૬ ગ્રહણની અસરો, સંશોધનો, પશુ-પ્રદેશોમાં ખૂબથાર તા. ૨ જી ૨ જી એકોટેબર, ૨૦૨૪ કન્યા ગ્રહણ મોદ્દ : ૨૭ કલાક ૧૭ અસ્યાસ કરે છે અને ટી.વી. ૧૨ મિનિટ પદ સેકન્ડ, ગ્રહણ માટે કરે છે. આ વર્ષે વિશ્વના સંભિલન : ૨૨ કલાક ૨૦ વેશાનિકો દક્ષિણ અમેરિકા, મિનિટ ઉઠ સેકન્ડ, ગ્રહણ મથ્ય દક્ષિણ ચીલી, આજેનીનામાં ૨૪ કલાક ૧૫ મિનિટ ૦૪ પડાવ નાખી છે. તેઓ ઉપર કશી જ અસર કોઈપણ ગ્રહણના પૂર્વ ધારાસભ્ય અને જૂનાગઢના પૂર્વ ધારાસભ્ય અને જૂનાગઢના સંબંધી ગ્રહણ સમજ આપશે

દુનિયાના દેશો અને અમુક દ્વારા હથ ધરવાના કલાક ૦૮ સેકન્ડ, ગ્રહણ ઉંચીનાં : ૨૬ ગ્રહણની અસરો, સંશોધનો, પશુ-પ્રદેશોમાં ખૂબથાર તા. ૨ જી ૨ જી એકોટેબર, ૨૦૨૪ કન્યા ગ્રહણ મોદ્દ : ૨૭ કલાક ૧૭ અસ્યાસ કરે છે અને ટી.વી. ૧૨ મિનિટ પદ સેકન્ડ, ગ્રહણ માટે કરે છે. આ વર્ષે વિશ્વના સંભિલન : ૨૨ કલાક ૨૦ વેશાનિકો દક્ષિણ અમેરિકા, મિનિટ ઉઠ સેકન્ડ, ગ્રહણ મથ્ય દક્ષિણ ચીલી, આજેનીનામાં ૨૪ કલાક ૧૫ મિનિટ ૦૪ પડાવ નાખી છે. તેઓ ઉપર કશી જ અસર કોઈપણ ગ્રહણના પૂર્વ ધારાસભ્ય અને જૂનાગઢના પૂર્વ ધારાસભ્ય અને જૂનાગઢના સંબંધી ગ્રહણ સમજ આપશે

દુનિયાના દેશો અને અમુક દ્વારા હથ ધરવાના કલાક ૦૮ સેકન્ડ, ગ્રહણ ઉંચીનાં : ૨૬ ગ્રહણની અસરો, સંશોધનો, પશુ-પ્રદેશોમાં ખૂબથાર તા. ૨ જી ૨ જી એકોટેબર, ૨૦૨૪ કન્યા ગ્રહણ મોદ્દ : ૨૭ કલાક ૧૭ અસ્યાસ કરે છે અને ટી.વી. ૧૨ મિનિટ પદ સેકન્ડ, ગ્રહણ માટે કરે છ

